



«К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

(Гал. 5:13)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 7-8 (32-33) • 2010



вил Благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ» при Александро-Невской лавре Санкт-Петербургской Епархии. Таким образом, оказываясь на территории «антинарко», зрители сразу окунались в атмосферу фестиваля, общаясь с художниками, музыкантами, социологами и общественниками.

Как всегда с огромным успехом прошли соревнования «Митьковской олимпиады». Это уже девятая по счёту. Все виды программы олимпийского пятиборья – состязания сугубо народные. Они и оригинальные, и довольно весёлые, и достаточно эстетичные. А иначе и быть не может, поскольку

25 сентября 2010 года, с 17.00 до 23.00
Петербургский СКК (ст. м. «Парк Победы»)
Более 12000 участников

Фестиваль состоялся благодаря поддержке Законодательного собрания и Комитета по культуре правительства Санкт-Петербурга
Организатор – КТК «СТОП-ТАЙМ»

фестиваля, которые активно и весело приняли участие в изображении на бумаге, в красках, своего отношения к наркотикам, алкоголю, табаку, своё отношение к близким и друзьям, своим помыслам в жизни. В рамках проекта состо-

экране демонстрируются документальные кадры из фильмов о притонах наркоманов, облавах на наркодельцов и об их жертвах – мальчишках и девчонках, умирающих от передозировки и СПИДа. Выступление на экране популярных

ководитель центра социально-психологической реабилитации для наркозависимых, в яркой, образной и эмоциональной форме рассказала, как приходит на смену кайфу, безумие страсти и плен рабства от дозы или стакана, как готов продать и предать наркоман и алкоголик всё, что дорого человеку, как тяжёл путь избавления от рабства, путь к свободе от наркотика и алкоголя. Выбор в жизни у этих людей очень жёсткий – деградация, безумие и смерть или полный отказ от этой дряни и путь к свободе, к своей самореализации, к осмысленной, интересной жизни, где ра-

4-й ЕЖЕГОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ» (МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!)

Жизнь без искусственного допинга гораздо интереснее и разнообразнее жизни в постоянной зависимости и гонке за очередной дозой. И это справедливо, если даже ты относишь себя к самой, что ни на есть, «золотой» и «продвинутой» молодёжи.

Таков лейтмотив всего фестиваля. Более же подробно рассказывает о нём главный координатор проекта, генеральный директор ТКК «Стоп-Тайм» Евгений Мочулов.

«Наш фестиваль состоит из нескольких самостоятельных блоков, объединённых единым сценарием, которые работают на основную идею встречи – быть здоровым и независимым от искусственных допингов гораздо интереснее, чем зависеть от них.

В фойе, заполняя всё его пространство, вниманию посетителей представлены художественные и фотовыставки, инсталляции и перформансы, здесь же разместились красочные стенды – презентации общественных организаций, занимающихся профилактикой наркомании и алкоголизма среди молодёжи, работой с наркозависимыми и их родственниками. Желающие подходили и тут же получали:

- бесплатное первичное консультирование специалистов по реабилитации лиц с наркотической и алкогольной зависимостью;
- газеты «Свободная Страна», «Трезвая Лига», листовки и буклеты с информацией о том, где и как можно получить необходимую квалифицированную помощь;

- возможность побеседовать с людьми, освободившимися от зависимости употребления наркотиков и алкоголя.

Эту нишу занимают общественные и некоммерческие организации, которые входят в Межрегиональную Ассоциацию некоммерческих организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма

высокий художественный вкус – важнейшая из характеристик каждого из устройств олимпийского турнира: Дмитрия Шагина, Владимира Рекшана. Одни названия номинаций чего стоят: заезд на велосипедах «Кто медленнее», метание женского чулка, рукоборство в положении лёжа,



«СЕВЕРО-ЗАПАД», а также партнёры Ассоциации. Среди них: «Восхождение», «Наш путь», «Клуб 12 шагов», «Спасение», «Добрые Самаряне», «Благодать», «Доверие», «Новая Жизнь», культурно-спортивное движение «Трезвая Лига». Отдельные экспозиции представлены фондом «Центр реабилитации «Дом Надежды на Горе», а также сообществами «Анонимных Алкоголиков» (АА) и «Анонимных Наркоманов» (АН). Свою экспозицию представ-

игра в «Чапаева», а также чемпионат по перетягиванию каната между фанатами выступающих рок-групп. На втором этаже Петербургского СКК, всю его левую часть, занимали участники большой, интересной, творческой программы арт-терапии «Путешествие к самому себе». Команда специалистов и волонтеров под руководством Натальи Журавлёвой создали атмосферу живого интереса, творчества и эмоционального порыва, для гостей



ялся грандиозный концерт звёзд отечественной рок-музыки – групп «Декабрь», «Разные люди» и молодых коллективов. Группа «Пилот» представила слушателям свою программу, которая состояла из двухчасовых отделений – презентации новых песен и хиты команды разных лет. Чтобы выступление звёзд не превратилось в рядовой рок-концерт и не утеряло смысла сегодняшней встречи, с определённой периодичностью их развлекают показательные выступления спортсменов, мастеров рукопашного боя, на двух модульных сценах. Просто кричать в микрофон: «Скажи наркотикам «нет!» – бесполезно, необходимо показать подросткам альтернативу: спорт, музыка, живопись, фотоискусство и множество других занятий, где есть возможность проявить и реализовать себя, как личность. Кроме того, о наркотиках нужно знать правду. По этой причине, в промежутках между выступлениями рок-звёзд и спортсменов, на огромном

артистов, музыкантов, спортсменов, высказывающих своё резко негативное отношение к наркотикам, да и к алкоголю тоже. Прекрасно выступил православный священник о. Николай. Своё яркое выступление он закончил своей песней, взяв в руки гитару, вызвав бурю эмоций и аплодисментов у молодёжи. Выступления двух других священников о. Глеба (Грозовский) и о. Сергия (Рыбка) так же произвели большое впечатление на молодых ребят и девочек. Запомнилось выступление Юрия Шевчука, который с большого экрана развеял миф о том, что различные допинги, такие, как алкоголь и наркотики, помогают в творческом процессе. Юрий Шевчук с сожалением констатировал, что многие творческие люди, с которыми он был лично хорошо знаком, зашли в итоге в творческий тупик и погибли напрямую или косвенно от этого зелья. Валентина Новикова, директор общественной организации «Наш путь» и ру-

дость, творчество, сама жизнь естественны и органичны. Фестиваль прошёл интересно, ярко, много положительных эмоций, благодарные высказывания о фестивале молодёжи и взрослых, которых тоже много было на акции. Это ещё раз подтверждает мысль, что такие фестивали крайне необходимы городу и молодёжи. Будем надеяться, что музыкально-спортивный фестиваль «МИР без наркотиков» станет серьёзным шагом в антинаркотической работе города с молодыми людьми, нашим подрастающим поколением. А подобные антинаркотические музыкально-спортивные фестивали будут проходить в каждом районе города. И это уже будет элементом системной работы городских и районных властей в первичной профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди молодёжи, да и взрослого населения города.

На 8-й стр. читайте интервью участника фестиваля

ОСТАНОВИТЬ ТРЕХГЛАВОГО ЗМΙΑ!

Ситуация с распространением алкоголизма, наркомании и табакокурения в России с каждым годом становится всё острее. Невнятная политика государства, бессистемная работа в сфере профилактики наркомании, об алкоголизме и говорить не приходится, приводит к мысли, что государственные мужи просто не знают что и как делать. Кто только не занимается профилактикой написаны программы федеральные, региональные, городские, районные, занимаются Минздравсоцразвития, Госнаркомконтроль, Министерство здравоохранения, образования, физкультуры и спорта, МВД, куча федеральных агентств, а воз и ныне там. Проблема не решается, а только усугубляется. Старая поговорка актуальна как никогда: «У семи нянек дитя без глаза». 500000 наших соотечественников ежегодно погибают от прямого воздействия алкоголя, наркотиков и табака. Миллионы созависимых (родственники алкоголиков и наркоманов) не видят реальной помощи от государства, испытывая при этом чувства отчаяния, беспомощности, одиночества и неприязни, как к своим больным родственникам, так и к государству, которое практически ничего не делает в решении этих проблем. Производительность труда у этих людей крайне низка, «руки опускаются, и делать ничего не хочется» – это самое распространённое высказывание родственников больных. А это миллионы людей, которых призывают к модернизации экономики, к увеличению производительности труда, ответственному отношению к делу. Всё вроде правильно, а похоже на наместку. Именно так и воспринимают слова президента, премьера эти миллионы измученных людей. Трёхголовый змий (алкоголизм, наркомания и табакокурение) пожирает граждан стран от мала до велика. Пройдёт ещё десять лет и в России действительно некому будет заниматься ни развитием экономики, ни здравоохранением, ни образованием, да и защищать наше государство, Россию-матушку будет некому. Пьяная, наркотическая и безумная война с русским народом, государством Российским в полном разгаре, только слепой, ленивый и равнодушный этого не видит или не хочет видеть.

У нас есть МЧС, Министерство

по чрезвычайным ситуациям, которое занимается решением конкретных проблем, решает конкретные задачи по безопасности общества и государства. Миллиарды денег из бюджета выделяется МЧС на её деятельность, и это совершенно правильно. Не зря наше МЧС считается одним из лучших в мире, хотя и тут проблем хватает, летние пожары показали это. Но С. Шойгу уже предоставил премьеру В.В. Путину конкретную программу модернизации своего МЧС. И можно быть уверенным, что, получив дополнительное финансирование, министр Шойгу модернизирует МЧС так, как должно.

Так вот, нашему государству Российскому, где ежегодно гибнут сотни тысяч от алкоголя и наркотиков, с табаком впридачу, давно пора создать Министерство по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения (Министерство по профилактике химических зависимостей). Да, именно МИНИСТЕРСТВО, со своим бюджетом (миллиарды рублей), со специалистами, разбирающимися в этих проблемах. И направления деятельности этого министерства – три. Первичная профилактика в школах, вузах, лицеях, воинских частях, на производстве, в муниципальных образованиях. И эти программы первичной профилактики должны быть включены в учебные программы (лекции, видеолекции с обратной связью от учащихся, семинары, тренинги, ролевые игры). Проводить эти занятия должны обученные школьные психологи и специалисты некоммерческих и общественных организаций, у которых накоплен большой позитивный опыт в первичной профилактике. Обучение специалистов проводить на базе крупных региональных вузов, где НКО и общественные организации предоставляют свой ресурс, свои знания, опыт, методики и формы работы. Программы первичной профилактики для школ, вузов, воинских частей, муниципальных образований одинаковы по сути, со своими отличиями, но специалист работающий в школе, может проводить занятия и в вузе, воинской части, в МО, на предприятии. Большие общественные акции, как фестиваль «Мир без наркотиков», должны стать обязательной формой работы по первичной профилактике, но и такая



Митя Шагин и Владимир Рекшан на «Митьковской олимпиаде»

работа должна стать системной. Пример: в Санкт-Петербурге такие фестивали, со своей изюминкой, должны проходить в каждом районе города, итог – не один фестиваль, а 20 фестивалей, включая общегородской и окружной. К финансированию подключаются в таком случае все бизнес структуры районов города.

СМИ – у министерства должны быть своя газета, журналы, интернет-портал, формирование команды журналистов, готовых писать об этой проблеме, обученных и понимающих, о чём они пишут. Первичная профилактика – важнейший элемент противодействия распространения алкоголизма, наркомании и табакокурения среди населения страны.

Второе направление – социально-психологическая и социально-трудовая реабилитация наркозависимых. В этом направлении министерство покупает услуги НКО и общественных организаций, которые работают в сфере реабилитации. Эксперты проверяют деятельность центров, программ реабилитации, дают заключение, и эта организация включается в перечень НКО, которым государство, через министерство, выделяет финансирование, для их работы с зависимыми и созависимыми.

В таком случае эти услуги организации оказывают бесплатно, не нужно платить тысячу долларов за месячный курс. Медицинские услуги, это отдельная статья расходов, мы имеем ввиду реабилитацию, а не медицинскую помощь и лечение. Опыт в России большой у НКО и общественных организаций (пример: Благотворительный фонд РЦ «Дом Надежды на Горе» – бесплатный курс реабилитации, 28-дневный стационар, прекрасная программа, отличные специалисты, используются элементы программы «12 шагов», групповая терапия и духовное окормление Русской Православной церковью). Второй пример: АНО «Новая Жизнь» (бесплатная программа годичной социально-трудовой реабилитации, три центра на 250 человек. На сегодня – лучшее фермерское хозяйство в Ленобласти, 9 золотых медалей на сельхозвыставке в ЛенЭКСПО, программа реабилитации прошла экспертную проверку института социальной реабилитации – Т.Н. Дудко и института психиатрии имени Сербского – профессор Клименко. Вывод экспертов: программа эффективна и имеет право на распространение в России). Примеров очень много, и результаты деятельности центров при НКО ре-

альны и впечатляют своей эффективностью. Вот тут и нужен настоящий симбиоз государства и общества (министерства и НКО), который позволит на порядок улучшить ситуацию с алко-наркозависимыми и созависимыми.

Третье направление – социальное сопровождение алко-наркозависимых, прошедших курс первичной реабилитации. Программы адаптации в социуме – важнейший элемент возвращения человека в общество. Опыт НКО и общественных организаций показывает, что возвращение возможно, реально и уже на протяжении двадцати лет тысячи людей вернулись в социум, став полноправными членами общества. Причём эти люди, в своём подавляющем большинстве, обрели духовную Трезвость, обрели Веру в БОГА, став людьми верующими, то есть живыми людьми по Законам Божиим, то есть по совести. Большинство этих людей занимают активную жизненную позицию, они готовы защищать свои семьи, свою Родину, своё государство, они обрели здравый смысл, научились отвечать за свои дела, нести ответственность за порученное дело, проявлять инициативу и творчество в своей работе. Их пока немного по меркам всего населения России, но, как говорят в народе, «мал золотник, да дорог». Духовная, осознанная Трезвость делает этих людей свободными не только от алкоголя, наркотиков, табака, она даёт им свободу от страха, одиночества, комплексов, которые привели их к алкоголизму и наркомании. Эти люди внутренне свободны, а это дорогого стоит. Вывод один – создание Министерства профилактики станет благом для России, вернёт надежду на получение помощи миллионам наших соотечественников, оно способствует дальнейшему укреплению связей общества и государства, а это значит, что мы неизбежно станем реально сильнее, богаче и добрее друг к другу.

Вот такое наше предложение глубокоуважаемому Президенту России Дмитрию Анатольевичу Медведеву, премьер-министру Правительства России глубокоуважаемому Владимиру Владимировичу Путину.

Директор Межрегиональной Ассоциации НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД»
Яков Фролович ГОДОВИКОВ

ОТЧЁТ О ВЫСТАВКЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ К САМОМУ СЕБЕ»

«Иногда излечение, часто помогает, утешает и поддерживает всегда...»

Из книги Г. Фурса «Тайный мир рисунка»

Работа в совместном проекте продюсерского центра компании «Стоп-Тайм», Городской наркологической больницы и РБОО «Клуб 12 шагов» началась в 2007 году. Пятая интерактивная выставка «Путешествие к самому себе», как традиция и результат творческого взаимодействия музыкантов, зрителей, зависимых людей состоялась 25 сентября 2010 года на музыкально-спортивном фестивале «МИР без наркотиков».

Арт-терапия (терапия изобразительным искусством) является одним из безопасных способов исследования себя и поиска внутренних ресурсов для положительных изменений людей с зависимым поведением. Арт-терапия помогает узнавать свои чувства, прояснять их интенсивность, экспериментировать с ними и выражать на символическом уровне, пользуясь языком изобразительного искусства (цвет, свет, линии, прочее).

Выставка «Путешествие к самому себе» состояла из двух мастерских.

Первая «Узнай свои чувства», предполагала рассказ экскурсовода на экспозиции, одного из авторов представленных картин, выздоравливающего зависимого человека. Ни кого из посетивших людей не оставили равнодушными картины и рассказы о ребятах прекративших употреблять наркотики. Мы предлагали нарисовать свои чувства и ассоциации здесь и сейчас, об увиденном и услышанном, о себе. Ребята желания ри-

совали охотно, весело, безусловно верили в исполнение их.

Преисполненные смехом и весельем пришедшие к нам, отправились ко второй мастерской «Отдавая получаем». Готовые рисовать своим любимым музыкальным группам, девушкам, любимым и своим детям,

люди подходили, спрашивали, делились, радовались и придумывали сюжеты картин, стихи и даже маленькие рассказы.

Удивительная возможность объединить музыкальное творчество (концерт) и художественное (выставка) принесло радость всем – нам работающим на экспозиции и зрите-



лям и музыкантам, которые на сцене получали картины нарисованные поклонниками. В этот раз приходили в мастерские люди, побывавшие на предыдущих концертах. Деловито спрашивали, что у нас нового, интересовались, почему именно здесь выставка и какие мастерские. Нам уже не приходилось все подробно рассказывать – это уже были наши соавторы! Приходили с маленькими детьми и даже бабушка с дочкой и внучкой! Замечательно, что есть возможность общаться именно так и через рисунок двигаться к себе настоящему, живому, трезвому!

Картин и рисунков – более 600, они растут в геометрической прогрессии от акции к акции, а количество людей – более тысячи человек! Волонтеров РБОО «Клуб 12 Шагов» – 32 человека. Огромная благодарность Концертно-театральной компании «Стоп-Тайм» за такой креативный, человеколюбивый подход к зрителям и проблеме химической зависимости.

Состоявшийся фестиваль, как возможность творчески относиться к себе и жизни и одно из ярких событий культурной жизни Санкт-Петербурга.

Есть надежда и огромное желание создать клуб (студию), куда могли бы приходить люди слушать живую музыку, общаться со своими кумирами, при желании рисовать или просто общаться сидя за чашкой (чая!) с друзьями. Место, где нет алкоголя и наркотиков, есть музыка, друзья и желание жить и оставаться трезвым и счастливым! Открытие клуба будет событием для всех нас и мы надеемся, что это случится в самое ближайшее время.

Автор и руководитель проекта
Наталья ЖУРАВЛЁВА



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приглашаем вас принять участие в конференции «Ресурсы Санкт-Петербурга в оказании помощи употребляющим и зависимым от ПАВ и их семьям. Перспективы улучшения спектра, качества и доступности услуг», посвященную 17-летию РБОО «АЗАРИЯ»

Конференция организуется РБОО «АЗАРИЯ» при участии САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСТ-ДИПЛОМНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ (СПБАПО).

В программе:

- Доклады участников конференции.
- Обсуждение и подведение итогов конференции по проблеме улучшения организации помощи зависимым людям и их родственникам.

В числе участников – **представитель сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии аппарата губернатора Санкт-Петербурга.**

Конференция состоится **12 ноября** в помещении **СПБАПО** по адресу: **ул. Ломоносова, 11-13.**

Начало конференции в **11 часов**, регистрация участников в **10.30.**

Если для вас важна и интересна эта проблема, если вас волнует, что наркомания и алкоголизм разрушают наши семьи и лишают наших детей будущего, мы предлагаем принять в этой встрече участие и поделиться своим опытом работы в данной области.

Просим присылать заявки об участии и выступлении по электронному адресу: **azaria.info@gmail.com**

В заявке на выступление просим дать название и тезисы доклада, указать имя и статус выступающего и длительность доклада (желательное время доклада 10-20 мин).

По всем вопросам обращаться в оргкомитет по телефону: (812) **570-22-52.**

Организационный комитет РБОО «Азария»

ALCOHOL & DRUG COUNSELOR – КОНСУЛЬТАНТ ПО АЛКОГОЛЮ И НАРКОТИКАМ

Образование: 270 часов обучения знаниям и навыкам, соответствующим сферам деятельности консультантов (клиническая оценка, планирование лечебного процесса; направления к специалистам, координация услуг; консультирование; учебно-образовательный компонент; документация, профессиональная и этическая ответственность). Шесть часов должны быть посвящены профессиональной этике и ответственности консультанта.

Учебная практика: 300 рабочих часов при минимуме десять часов по каждой из 12 основных функций (смотри ниже).

Экзамены: Письменный экзамен IC&RC для Консультантов по алкоголю и наркотикам.

Практический опыт: 6000 часов работы под руководством специалистов с пациентами, злоупотребляющими алкоголем и другими наркотиками. Работа под руководством специалиста должна включать 12 основных функций (предварительный отбор; прием или запись в программу; ориентация клиентов; первичная диагностика; планирование лечебного процесса; консультации; организация лечебного процесса; разрешение кризисных ситуаций; уроки по химической зависимости; направления к другим специалистам; ведение записей в истории болезни; консультации со специалистами смежных профессий). Организации, выдающие сертификации, могут засчитать обучение в области науки о поведении как часть такого опыта.

Кодекс этики: С целью поддержания этических стандартов требуется подписать под утверждением таковых, мерами принудительного характера и порядком их обжалования.

Ресертификация: 40 часов продолженного обучения за каждые предшествующие ресертификации два года.

Михаил ВИНАВЕР – Michael Vinaver, RScP, CADC-II, ICADC, SAP
(Материал заимствован из «IC&RC Reciprocal Credentials & Standards», переведён на русский язык и переработан в соответствии с требованиями публикации в газете «Свободная Страна»)

October 9, 2010

Приветствую членов Межрегиональной Ассоциации Некоммерческих Организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД»

Я с огромной радостью пишу это письмо всем вам от имени Международного консорциума по приемственности сертификатов (International Certification and Reciprocity Consortium – IC&RC). Как вы вероятно уже знаете, IC&RC является некоммерческой ассоциацией советов по сертификации и лицензированию, осуществляющей сертификацию специалистов по проблеме алкоголизма и наркомании. Та работа, которую вы проводите в вашей стране, помогая страдающим от зависимостей, заслуживает восхищения. Далее, ваше желание задействовать процесс сертификации специалистов по зависимостям заслуживает всяческой похвалы. В этом смысле, я приветствую и вашу трудную работу, и приверженность тому, чтобы сделать сертификацию реальностью.

IC&RC рад пригласить вашу организацию стать ассоциированным советом по сертификации, представляющим Россию. Мы сочтём за честь пригласить вашу организацию и предложить вам всю ту помощь, которая потребуется для реализации вашего членства в IC&RC.

Как вы знаете, Михаил Винавер работал вместе с IC&RC на протяжении последних нескольких месяцев, переводя несколько документов на русский язык, которые прилагаются к письму. Мы в IC&RC высоко ценим всё то, что Михаил сделал для продвижения вперед этой инициативы, и мы благодарны ему за его расторопность и преданность делу.

Пожалуйста, помните, что IC&RC рад и считает за честь намерение вашей организации стать ассоциированным советом по сертификации и обеспечит всю необходимую для осуществления этого помощь.

Спасибо, искренне ваша Мэри Джо МЭТОР, исполнительный директор

ПРОЩАЙ ЛУ БЕНТЛА!

Скончался Лу, папа Лу, как называли его любя близкие друзья, единомышленники. Умер серьёзный бизнесмен и отзывчивый благотворитель. Это его усилиями был создан, развивался и оказывал бесплатную помощь алкоголикам центр реабилитации «Дом Надежды на Горе».

Начинался центр с одного недостроенного дома, а теперь уже третий двухэтажный корпус заканчивают отделывать. Тысячи пациентов, прошедших курс социально-психологической реабилитации в «Доме Надежды», помнят его добрым словом.

На каждую годовщину Лу приезжал вместе с супругой и радовался успехам центра как ребёнок. Его искреннее желание помочь нашим соотечественникам удивляло многих его американских коллег, а он только улыбался и говорил: «Бог знает, что надо делать, вот я и стараюсь его отблагодарить таким образом за свою трезвость».

Умер Лу почти в 82 года, трезвой жизнью прожив 32 года.

Спасибо тебе, Лу! Господь призвал тебя к себе, и мы верим, что тебе у Него хорошо.

**Твои братья
и сёстры по АА,
служители и все
пациенты «Дома
Надежды на Горе»**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАРАФОН

«КУЛЬТУРА И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ В ПОДДЕРЖКУ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ»

Сроки проведения: сентябрь-декабрь 2010 г. **Организатор:** БФ «ДИАКОНИЯ», сайт марафона: www.marafon.cidc-spb.ru

«Забота о здоровье граждан, укрепление института семьи, утверждение ценностей гармоничного и здорового образа жизни – это неотъемлемые составляющие современного, демократического российского общества, залог его устойчивого развития и благополучного будущего», – заявил Президент Российской Федерации Д.А. Медведев в обращении, направленном участникам форума 2008 года «Здоровье нации – основа процветания России».

Основной угрозой здоровью и целостности семьи в настоящий момент эксперты признают быстро разрастающуюся наркоманию, сопутствующие ей тяжелые инфекционные заболевания (ВИЧ/СПИД, вирусные гепатиты и др.) и вызванное общей безнадёжностью существования девиантное поведение (насилие в семье, отсутствие традиционных ценностей и падение нравов).

Согласно оценкам Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, в настоящее время в Российской Федерации насчитывается до 2,5 миллионов наркозависимых, и без всякого преувеличения наркомания, с начала девяностых годов прошлого столетия приобретает характер эпидемии, является угрозой национальной безопасности страны. Абсолютное большинство наркозависимых, около 90%, составляют героинозные наркоманы. Страна ежегодно теряет от героина 30-40 тысяч молодых людей.

(Сведения из доклада директора ФСКН России В.П. Иванова на XVIII Международных Рождественских образовательных чтениях 28 января 2010 года).

В современных представлениях понятие здоровья гораздо шире, чем понятие физического благополучия или отсутствия болезни. Согласно определению ВОЗ, «здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Вопросы здоровья всё чаще принято рассматривать с точки зрения семейной системы. Здоровье может быть ценностью семьи, транслироваться в поведении и образе жизни, передаваться через поколения. Важны здесь и духовные корни, традиционная для российского менталитета система ценностей, основанная на вере, доброте и милосердии.

Построение своей жизни с учётом глубоко нравственных духовных ценностей, таких как ответственность, свобода, любовь, дружба, семья, уважение и другое, является неотъемлемой частью развития здоровой личности.

В рамках настоящего Благотворительного марафона организуются и поддерживаются мероприятия, которые способствуют укреплению здоровья в семье, нравственности и законности. Среди них: премьера документального фильма «У последней черты» (режиссёр Денис Кузьмин), круглые столы, чемпионат города

по мини-футболу, фотоконкурс, конференции, выставки, публичные лекции и выступления известных людей (актёров, политиков, предпринимателей), концерты.

На всех мероприятиях планируется сбор средств путём распространения благотворительных билетов марафона. Благотворительный билет не только подтверждает вклад в помощь семьям, затронутым проблемами наркозависимости и ВИЧ/СПИДа, но и участвует в розыгрыше пригласительных билетов на благотворительный концерт известного болгарского пианиста-виртуоза Атанаса Куртева который состоится в Санкт-Петербурге в конце ноября 2010 года.

Атанас Куртев пользуется во всём мире заслуженной славой фортепианного виртуоза. «Пианист-рыцарь, гордость современной болгарской клавишной культуры, ренессансово-возвышенная личность» – так отзываются о нём. В его репертуаре более 30 тематических монографических программ от Бетховена и Шуберта до Скрябина и Бартока. Не первый год Атанас Куртев проводит благотворительные концерты в сотрудничестве с ДИАКОНИЕЙ, желая внести свой вклад в дело любви и милосердия.

Собранные средства пойдут на помощь семьям, затронутым проблемами наркозависимости и ВИЧ/СПИДа, на развитие программ профилактики девиантного поведения и социально-значимых инфекций среди жителей Санкт-Петербурга, на обеспечение де-

ятельности реабилитационного центра для наркозависимых во имя Святого преподобного Серафима Саровского, в котором ежегодно проходят социальную реабилитацию более 40 жителей Санкт-Петербурга.

Отчёт об использовании собранных средств будет размещён на сайте марафона.

Принять участие в марафоне может каждый! Узнайте программу мероприятий – выберите интересное вам, приобретите один или несколько благотворительных билетов у волонтеров марафона. Наслаждайтесь прикосновением к прекрасному и осознанием своей причастности к реальной помощи людям, пострадавшим от страшнейшего бедствия нынешней эпохи.

Если вы – деятель культуры, человек публичный, участвуете, проводите или организуете публичные мероприятия – свяжитесь с организаторами для того, чтобы включить ваше мероприятия в календарь марафона.

Если вы – предприниматель, топ-менеджер, просто обеспеченный человек, которому безразлично здоровье российских семей и нации в целом и вы можете оказать более серьёзную материальную помощь – свяжитесь с организаторами для того, чтобы увидеть как благотворительная деятельность может быть не только социально значимой, но и полезной для вашего бизнеса.

Если вы лично болеете за поднятые нами проблемы и готовы уделить своё личное время для того, чтобы наш мир стал добрее, прекраснее и лучше – станьте нашим волонтером и примите участие в марафоне, получая удовольствие и принося пользу.

Главное не оставаться равнодушным и безразличным!

С уважением, исполнительный директор Е.Е. РЫДАЛЕВСКАЯ



На стендах фестиваля «Мир без наркотиков» в Петербургском спортивно-концертном комплексе



ЗДРАВСТВУЙТЕ ДОРОГИЕ НАШИ ВЫПУСКНИКИ РЦ «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»!

Этим письмом РЦ «Дом Надежды на Горе» продолжает работу по установлению постоянных контактов с выпускниками центра с целью развития программ оказания помощи больным алкоголизмом. Нас интересует Ваша судьба после прохождения курса реабилитации. Сотрудничество с Вами необходимо для эффективной деятельности РЦ, повышения качества трезвости алкоголиков и жизни созависимых. Просим Вас ответить на наше письмо хотя бы для того только, чтобы мы знали, что Вы живы, либо в случае категорического отказа от сотрудничества, больше Вас не беспокоить. Итак, если есть желание продолжить работу по выздоровлению, просим ответить на нашу анкету, либо отказаться от ответа. Не занимайтесь перфекционизмом, даже если Вы ответите не полностью, и не на все вопросы, это будет лучше, чем ничего.

РЦ ДННГ проводит политику конфиденциальности в отношении сведений, касающихся пациентов и выпускников Центра. Сведения, предоставленные Вами, будут использованы для повышения эффективности работы ДННГ. В следующем письме мы надеемся рассказать Вам о планах по развитию Центра. Ответ можно отправлять как на обычную, так и на электронную почту.

С уважением «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»

Контакт с нами:

Телефон 8-812-749-88-75.
Электронная почта: hoh@houseofhope.ru
Сайт: www.houseofhope.ru
Почтовый адрес: 188508, Ленинградская обл., Ломоносовский район, дер. Перекуля, д. 16, «Дом Надежды на Горе».

1. Фамилия, имя, отчество _____
2. Почтовый адрес (с индексом) _____
3. Телефон _____
4. Электронная почта _____

АНКЕТА ВЫПУСКНИКА РЦ «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ»

1. Изменилось ли качество жизни после прохождения курса реабилитации?
Значительно улучшилось _____
Незначительно улучшилось _____
Не изменилось _____
Ухудшилось _____
1. Считаете ли целесообразным продолжить нашу совместную работу по выздоровлению? (да/нет) _____
2. Какими из программ РЦ Вы хотели бы воспользоваться?
Профилактика срыва _____
Амбулаторная программа профилактики срыва _____
Семейная _____
3. Есть ли у Вас опыт срывов (да/нет) _____
Срок трезвости (дату последнего употребления) _____
Количество срывов _____
Длительность срывов _____
Причины срыва, с Вашей точки зрения _____
4. Семейное положение _____
5. Изменения в семейном положении после курса реабилитации:
Восстановление отношений с семьей _____
Развод _____
Создание новой семьи _____
Рождение ребенка _____
Другое _____
6. Здоровье, сопутствующие заболевания:
Улучшение общего самочувствия _____
Удается заботиться о своем здоровье _____
Обострились сопутствующие хронические заболевания _____
Часто болею _____
Не обращаю внимания на здоровье _____
7. Социальное положение, изменения в социальном положении:
Работа (работает / не работает) _____
Специальность _____
Должность _____
Место работы _____
Уровень образования (повысился/понижился) _____
Уровень дохода (повысился/понижился) _____
Жилищные условия (улучшились/ухудшились) _____
8. Какие способы Вы используете для поддержания трезвости?
Посещение групп АА _____
Работа со спонсором _____
Посещение общин _____
Воцерковление _____
Работа с психологом _____
Другое _____

Какие, по Вашему мнению, направления деятельности необходимо развивать РЦ?
Если Вы сегодня никак не участвуете в жизни ДННГ, то задумывались ли Вы о возможности такого участия в будущем?
Что бы Вы хотели сообщить о себе, а мы забыли спросить?
Какие у Вас есть идеи, предложения, пожелания по работе и развитию РЦ ДННГ?
Для связи с Вами просим подтвердить или уточнить почтовый адрес, сообщить номер телефона, адрес электронной почты



НОВОСТИ ЕСАД – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

19 ноября 2010 года в рамках Дней Петербургской философии-2010, посвящённых теме «Будущее России: Стратегия философского осмысления», кафедра конфликтологии философского факультета СПбГУ при поддержке ЕСАД в России проводит Международную научно-практическую конференцию «Наркобезопасность человека в российском городе: состояние и прогноз».

Цель конференции – привлечение внимания субъектов антинаркотической деятельности к разработке теории наркобезопасности человека, основанной на понимании глобального наркоконфликта, экспозиционного давления наркосреды, механизма наркотизации, особенностей поведения молодежи, значения профилактики наркомании и предупреждения наркопреступности на уровне отдельного города.

Для участия в конференции необходимо до 30 октября 2010 года зарегистрироваться. Статьи и тезисы по теме конференции для формирования раздаточных материалов и размещения их на сайте необходимо направить по адресу: zazulin@ecad.ru. По итогам Дней Петербургской философии-2010 выйдет сборник наиболее интересных выступлений и материалов.

Усилия Великого Новгорода в деле борьбы с распространением наркотиков и организации профилактической работы среди жителей Великого Новгорода, в первую очередь среди молодежи, получили высокую оценку со стороны ЕСАД. На 17-й конференции мэров городов ЕСАД Великому Новгороду вручен приз ЕСАД-2010 за выдающийся вклад в борьбу с распространением наркотиков. Теперь он хранится в почётном месте администрации города, где каждый может его увидеть.

На снимке: Ольга Васильева, главный специалист комитета по охране здоровья населения администрации Великого Новгорода, ответственный секретарь городского межведомственного координационного Совета по противодействию распространению химической зависимости и профилактике СПИДа в молодёжной среде.

ЯРМАРКА СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ И ПРОГРАММ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ И НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ «ПЕТЕРБУРЖЦЫ ПЕТЕРБУРГУ»

12-13 ноября 2010 г., КБЦ «Петроконгресс», ул. Лодейнопольская д. 5 (ст. м. Чкаловская)

Ярмарка социальных проектов и программ НКО «Петербуржцы Петербургу» организуется Центром развития некоммерческих организаций и ООО «РЕСТЭК инвет менеджмент» при поддержке Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями, Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга и Агентства социальной информации (Москва). Партнёрами ярмарки в 2010 году стали Центр изучения Германии и Европы СПбГУ, Центр содействия здоровью (Хельсинки), РОО социальных проектов в сфере благополучия населения «Стеллит» и проект «Картония» (Москва). Ярмарка продолжает традицию крупных городских мероприятий, призванных показать вклад организаций третьего сектора в общественную жизнь и социальную политику Петербурга, которые проводятся Центром РНО ежегодно с 2001 года.

Цели ярмарки:

- Повышение информированности горожан о деятельности некоммерческих организаций в Петербурге, демонстрация многообразия социальных программ и проектов НКО.
- Создание условий для более активного вовлечения инициативных горожан в деятельность некоммерческих организаций.
- Создание пространства для профессионального общения представителей НКО, развития внутри- и межсекторного партнёрства.

В рамках ярмарки будут представлены два компонента:

- выставка программ и проектов НКО;
 - форум «Социальный Петербург: новые решения. 2010».
- На площадке ярмарки также пройдут мероприятия второго дня Форума молодёжных волонтерских движений Северо-Западного региона и круглый стол «Основные тенденции развития НКО в России и Европе» Международной конференции «Гражданское общество и НКО в Европе и России: новые вызовы, ответы и тенденции развития».

Участие в ярмарке для посетителей бесплатно, для экспонентов – бесплатное на основе предварительной регистрации и отбора.

ВЫСТАВКА ПРОГРАММ И ПРОЕКТОВ НКО – 12-13 ноября 2010 г.

Цели выставки:

- Повышение информированности горожан о деятельности некоммерческих организаций в Петербурге, демонстрация многообразия социальных программ и проектов НКО.
- Создание условий для более активного вовлечения инициативных горожан в деятельность некоммерческих организаций.

В помещении КБЦ «Петроконгресс» будет размещено 50 стендов, где будет представлена информация о деятельности НКО Петербурга, их услугах и проектах. Посетители выставки смогут:

- познакомиться с социально-ориентированными сервисами, которые осуществляют НКО, в том числе в сотрудничестве с социальными учреждениями города;
- узнать, как можно проявить свою гражданскую активность, сделать доброе дело в сотрудничестве с НКО;
- узнать, как усовершенствовать свой стиль жизни, получить полезные советы по актуальным вопросам через проведение мастер-классов и консультаций для горожан;
- принять участие в строительстве городских объектов из картона в рамках интерактивной программы проекта «Картония».

Форум «СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕТЕРБУРГ: НОВЫЕ РЕШЕНИЯ. 2010» – 12 ноября 2010 г.

Цели форума:

- создать пространство для общения, дискуссии, обмена опытом и выработки общего видения по актуальным проблемам деятельности общественного сектора в городе;
- предоставить площадку для взаимодействия представителей НКО и развития межсекторного партнёрства.

Главная тема этого года – будущее общественного сектора в Петербурге. Какие силы его формируют уже сегодня? Какие основные тенденции развития общественного сектора наблюдаются? Какие сценарии развития событий просматриваются?

На пленарном заседании форума выступят: Хельмут Анхайер, директор Центра гражданского общества Берлинской школы управления, профессор Гейдельбергского университета, автор теории креативной филантропии; Лев Ильич Яковсон, первый проректор ГУ «Высшая школа экономики» (Москва).

Форум будет проходить 12 ноября в помещении КБЦ «Петроконгресс». В рамках форума пройдут пленарные заседания, тематические дискуссии и круглые столы, посвящённые участию НКО в решении различных городских проблем и состоянию третьего сектора в сегодняшнем Петербурге. Ваша организация может предложить свою тему для дискуссии при заполнении заявки.

Вся текущая информация о ярмарке и форуме – на сайтах: www.soc-spb.ru и www.crno.ru



ВСТРЕЧИ В ООО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

10 октября в помещении общественной организации «Восхождение» (г. Пушкин, ул. Магазейная, 22/30) прошло празднование 22-й годовщины работы легендарной группы самопомощи **Анонимных Алкоголиков «Ступени»**. Было много гостей, хозяева организовали праздничное чаепитие, ветераны группы делились своими воспоминаниями, а прекрасная Наталья исполнила свои чудесные песни под гитару! Поздравляем, девочки и ребята, с вашей годовщиной трезвости!!!

24 октября там же молодые люди будут отмечать 11-летие работы группы самопомощи **Анонимных Наркоманов «Поток»**. Хозяева и гости планируют открытую праздничную группу, музыкальный спектакль, чаепитие, концертно-танцевальную программу. Поздравляем вас, девочки и ребята! Трезвости, успехов в творчестве и жизни, ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ и ЛЮБВИ!!!

РАССКАЗ-БЫЛЬ О МОЁМ ДОБРОМ ДРУГЕ

— Здравствуй! Меня зовут Юра-Террорист.
— Андрей, — кратко отрекомендовался он.

Я стоял на пороге дома, стены которого были украшены красочными граффити и авторскими плакатами с изображениями цветов мака в различных видах. Особенно выразительно выглядел плакат, где перед огромным бутонем стоял на коленях, низко склонившись к земле, худосочный наркоман, как бы вымаливая нечто у растения-бога. Адрес этого флэта дал мне один из моих друзей (упокой, Господи, душу безвременно скончавшегося раба Твоего Валерия!). Всё, что было в комнате, полученной Андреем по инвалидности — принесённый с помойки развалившийся диван, наполовину наполненная бычками, старательно собранными на улице. Бычки разрывались, табак собирался в козью ножку — таким образом решался папиросный вопрос. На кухне имелся маленький столик и газовая плита, на которой почти каждый раз, когда я потом приходил, варилась так называемая «ханка»¹.

Хозяин предложил мне поесть. Хиппи всегда хотят есть; я не составлял исключения. Обед состоял из хлеба, чая и сахара: как выяснилось, обитатели этого флэта ничего другого в пищу не употребляли. На мой вопрос, не стоит ли мне сбежать купить хотя бы макароны, последовал ответ: «А зачем? Ведь после макарон всё равно придётся пить чай с хлебом, — только лишние расходы». Мы засмеялись. Так в январе 1978 года состоялось моё знакомство с большим моим другом, немало сделавшим для того, чтобы я стал верующим, а впоследствии — монахом и священником.

Мне было 17, Андрею — 24. 1970-е были золотыми временами отечественного рок-н-ролла. Впервые услышав Beatles в 14 лет, я был потрясён этой музыкой. Она вошла в меня, как некая свежая кровь, неся с собой бунтарский дух свободы, вместе с тем — новые идеи, мысли о смысле жизни. В конечном итоге, она вызвала бунт против совковой жизни с обещаниями «светлого будущего человечества», которые мне навязывались. Рок помог совершить прорыв к той жизни, которая впоследствии была названа духовной.

Мы, как могли, где могли, добывали катушки с записанными записями рок-групп. Особенно мне нравились Led Zeppelin и Pink Floyd. Первые содержали в себе переживания маленького человека, отчаянно взбунтовавшегося против всех и всего; музыка же вторых привлекала оторванностью от земли и устремленностью в какие-то иные неведомые мне

Игумен Сергей (Рыбка), участник фестиваля «Мир без наркотиков»

высшие миры. Естественно, хотелось не только слушать, но и играть, выражать своё юное миропонимание и поиск в текстах и мелодиях, чтобы услышали и отозвались единомышленники. Хотелось свободы общения и любви. В четырнадцатилетнем возрасте мы с одноклассниками создали первую группу. Мне достались ударные. Репетировали почти каждый день, сразу после школы до позднего вечера; а в выходные — с 9 утра до 23-х. Кое-что начало получаться. Были даже гастроли по ближайшим деревням и школам. Рок — не просто музыка. Это мировоззрение, философия, образ жизни. Наиболее импонировали мне в то время идеи движения хиппи, анархистское учение князя-коммуниста Петра Кропоткина, а также «Запрещается запрещать» новых левых... Пути моих поисков и привели меня к Андрею.

Андрей — системная кличка Ясень — был олдовый хиппи, с четырнадцатилетнего возраста участвовавший в этом движении, неоднократно битый милицией, состоявший на учёте как наркоман и имевший вторую группу инвалидности по психическому заболеванию (мы все таким образом откашивали от армии). Он участвовал почти во всех демонстрациях протеста того времени, всегда разгонявшихся милицией с собаками. А однажды ему пришлось почти сутки прятаться под железнодорожной платформой г. Каунаса, где была устроена массовая милицейская облава в связи с публичным самосожжением на площади двух прибалтийских националистов-антикоммунистов. Несколько сотен людей разных национальностей со всех концов России участвовали в этих событиях; многие из них были заключены в тюрьмы или на принудительное лечение в психиатрические больницы. После этого Андрей отказался от участия в каких-либо политических событиях и вообще нигде не тусовался, поддерживая общение лишь с небольшим кругом друзей, очень неохотно идя на новые контакты. Поэтому он отнесся к моему появлению настороженно: вдруг припёрся какой-нибудь стукач или гопник. Но доста-

точно быстро недоверие было развеяно моей наивной прямоотой. Запретных тем не осталось, разговор пошёл в открытую.

Между прочим, перед Андреем всё время лежала раскрытая книга, из которой он, не прекращая беседы, что-то внимательно заносил в блокнотик. Оказалось, это было Святое Евангелие, которое он обычно переписывал и дарил друзьям. Через несколько дней блокнотик был подарен мне.

Ранее мне уже дал Евангелие человек из московской системы по имени Кисс. Это было дереволлюционное издание карманного формата, по которому я впервые познакомился с текстом Священного Писания. Это Евангелие грубо вырвали у меня из рук милиционеры, когда я читал его в метро, наивно полагая, что имею «конституционное право» на «свободу совести». Ещё болели шея и рёбра после продолжения той истории в милицейском участке, где рослый пьяный капитан долго словом и делом объяснял мне, какие у меня в действительности существуют права и свободы. Я понял так, что у нас существует только одна свобода — ОТ СОВЕСТИ. Евангелие мне, конечно же, не вернули, поэтому подарок Андрея оказался весьма кстати.

Разговор коснулся наркотиков. Для меня это было нечто новое, поэтому со свойственным мне юношеским любопытством, стремился «взять от жизни всё», я мечтал попробовать и их. Услышав мой вопрос, Андрей вдруг стал очень серьёзным и сказал буквально следующее: «Слушай, я тебя очень прошу: никогда не употребляй эту гадость. Если можно, даже не пробуй. Тебе 17 лет, ты здоровый, нормальный, жизнерадостный человек. Я подсел на это в четырнадцать; вначале была, как считалось, «безобидная» травка, затем — колёса. Потом это уже становится мало интересным, хочется более сильных ощущений. Так появляются опаты и другие тяжёлые наркотики. Никто не хочет быть наркоманом, все хотят «просто попробовать». Наркоманами становятся незаметно для себя. Поэтому лучше не пробовать вовсе. Сейчас я уже не могу без наркотика. Настоящие

стоят дорого. У меня нет таких денег, а грабить людей я не хочу. Поэтому использую то, что есть под руками: в основном, колёса — барбитурат. Если удаётся, покупаю траву: хорошая бывает редко, как правило, смешанная с какой-нибудь дрянью. Летом собираю мак. Ну а что-то серьёзное — только если угостят. Понимаешь, без наркотика я — большой человек. Я делаю это только для того, чтобы ощутить себя более-менее здоровым, таким, какой ты сейчас без наркотиков. Мне уже не до кайфа... А чтобы поймать кайф, нужна такая доза, которая тебе и не снилась. Один мой знакомый дошёл до того, что его одноразовая доза составляла 25 кубов морфия. Где же их взять?»

Я был удивлён: передо мной сидел наркоман с десятилетним стажем, который изо всех сил пытался убедить меня даже не пробовать. Обычно люди пытаются к своим порокам приобщить и других. Любый порочный человек — апостол и пророк своего порока. Но Андрей был прежде всего христианином, поэтому наркотики воспринимал как грех. А грех в конечном итоге приносит только страдания. Поэтому как порядочный человек Андрей пытался предостеречь ближнего. Он подробно рассказывал, что такое ломки, как они невыносимы. Показывал на своём теле следы — свидетели неоднократных попыток самоубийства во время ломок... Господь миловал!

— Почему же ты не бросишь?
— Понимаешь, легко начать. Бросить тяжело, почти невозможно. Как будто ты продал дьяволу свою душу. Читал «Шагреневую кожу» Бальзака?.. Герой получил возможность исполнения всякого своего желания, самого порочного, платой за что явилась его жизнь, сократившаяся до нескольких лет. Наркотики — примерно то же самое. Ты полностью зависишь от дозы. Это позорно и унижительно. Твоя жизнь отныне, как у Коцея безмертного — на кончике иглы. Без наркотика не живёшь — мучаешься. Все мысли, желания, чувства об одном — доза...

Примерно таким был наш разговор. Но, к сожалению, я не услышал Андрея. Я всё же попробовал. Мой друг ещё не раз убеждал меня остановиться, не идти дальше. И...

НОВОСТИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

По благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению совместно с Отделом по благотворительности Санкт-Петербургской и Ладужской епархии проводят **Региональную конференцию по церковному социальному служению в Северо-Западном федеральном округе «НОВАЯ ЭРА МИЛОСЕРДИЯ»**, посвящённую социальной деятельности Русской Православной церкви. Конференция будет проходить с 23 по 25 октября 2010 года в Санкт-Петербурге.

«Новая эра милосердия» начинается в России в 1990-е годы с возникновения добровольческого движения и служения милосердия. Сегодня, по прошествии 20 лет, пришло время подводить первые итоги.

Служение милосердия в Северо-Западном федеральном округе представляет массу примеров активной социальной деятельности Церк-

ви. К основным задачам конференции относятся не только обучение эффективным методам и формам социальной работы, активизация мирян в социальном служении, но и обмен опытом, информирование о существующих успешных социальных церковных проектах.

Среди участников конференции представители епархий, находящихся на территории Северо-Западного федерального округа: председатели епархиальных отделов по церковной благотворительности и социальному служению, руководители церковных социальных проектов, главные сёстры сестричеств, социальные работники.

Место проведения конференции и проживания её участников — гостиница «Россия». Продолжительность конференции — 2 дня: в первый день предполагается организовать встречи для обмена опытом по различным направлениям социальной работы и провести презентацию наиболее эффективных проектов, а второй день будет посвящён обучению технологиям и методикам, в том числе организации реабилитационных центров, интернет-технологиям и т.п.

24 октября состоится Божественная Литургия.

¹ Отвар из маковой соломки.

ФИНСКИЙ «KRIS» В ПУШКИНЕ

В сентябре этого года в Пушкин приехали гости из Суоми – руководители Финской международной общественной организации «KRIS» mr. Matti Kid Hytonen и mr. Timppa Kostiainen. Цель приезда – поближе познакомиться с российскими общественными организациями, которые ведут свою работу в системе ГУФСИН, оказывая помощь находящимся в заключении, встретиться с представителями ФСИН.

В Пушкин они приехали к Олегу Орлову, президенту «KRIS – Санкт-Петербург», и Якову Годовикову, директору Ассоциации НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД». Встреча прошла в помещении ООО «Восхождение», как принято говорить, в тёплой дружественной обстановке за чашечкой кофе. Финские друзья рассказали о своей работе, проектах и планах, российские коллеги – о своих проблемах и возможностях сотрудничества. Обсудили вероятность совместного проекта по информационному взаимодействию и работы в российских колониях с персоналом колоний и заключёнными. Договорились вновь встретиться в конце февраля или начале марта будущего года в Хельсинки или Санкт-Петербурге.

Я.Ф. Годовиков передал финским коллегам проект «Информационное взаимодействие с зарубежными партнёрами в сфере профилактики алкоголизма и наркомании в системе ГУФСИН Санкт-Петербург».

На снимке: О.А. Орлов и Я.Ф. Годовиков со своими финскими коллегами (помогала в общении переводчица Мария).



МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В СЕВАСТОПОЛЕ

С 20 по 30 сентября 2010 года в городе Севастополе состоялась XIX Международная конференция-семинар по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии по теме «Антинаркотические действия в молодёжной среде и формирование здорового, трезвого человека».

На неё приехали представители России, Украины, Казахстана, Беларуси, Литвы, Молдовы и Германии, всего около 150 человек. Участники конференции, кроме пленарных заседаний, смогли поучаствовать в 25-ти мастер-классах, поработать в различных «круглых столах», выступить с десятками лекций перед жителями Севастополя и многое другое.

На конференции были организованы презентации журналов «Трезвое слово» (Екатеринбург) и «Культура здоровой жизни», а также газет «Свободная Страна» (Санкт-Петербург), «Пока не поздно» (Москва) и «Вопреки» (Саратов). Участники конференции смогли поучаствовать в презентации тома I «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости», созданной и изданной Международной Академией трезвости.

Конференция-семинар в первую очередь была рассчитана на лидеров молодёжных и активистов общественных организаций; руководителей и специалистов комитетов, департаментов и управлений по делам молодёжи; социальных педагогов и специальных психологов; психиатров и наркологов; преподавателей по методам Шичко, Бейтса, Гринченко, Орлова, Худольина, Шандыбина, Григорьева, Карпова, Кутепова, Зайцева; валеологов; профилактиков; превентологов; собриологов; ювенологов; алкологов; социальных работников; школьных психологов и педагогов; журналистов и публицистов; активистов антинаркотического, антиалкогольного и трезвеннического движений; секретарей антинаркотических комиссий; секретарей комиссий по делам несовершеннолетних и других специалистов в области преодоления проблем наркотизма и формирования здоровой, трезвой личности.

В ходе конференции-семинара были организованы экскурсионные поездки в Бахчисарай, Херсонес, Ялту, Алупку, Гурзуф, на гору Ай-Петри, посещение достопримечательных и исторических мест Севастополя и других. Конференция завершилась коллективной туристской поездкой на теплоходе в Стамбул.

Участники конференции выработали принципиально важные рекомендации главам государств, правительствам и парламентам по вопросам формирования культуры здоровья и трезвости на ближайшие годы (публикуются в этом номере). Было решено, что следующая, XX Международная конференция по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, с повесткой «Развитие всемирного молодёжного трезвеннического движения в XXI веке», пройдёт на острове Тиоман (Малайзия) с 15 по 25 февраля 2011 года.

А.Н. МАЮРОВ

РОЛЬ КЛУБА В ЖИЗНИ ВОЛОШКИ

Небольшой таёжный посёлок Волошка затерялся в лесах и болотах Архангельской области. Шутка ли: завод, который делал целлюлозу, давно закрыли и разобрали, лесопункт тихо умер в одно время с заводом. Молодёжь разехала по городам и весям России-матушки. Остались пенсионеры, мужики, которые работают на железной дороге, а это на станции Вандыш, в 9 км от Волошки, школа полупустая, больница на грани закрытия, магазинчики, поселковый Совет, ЖКО и МЧС. Вроде умирает посёлок, и ничем ему не поможешь. Ан нет! Люди северные, на клювке и рыжиках выращенные, живут себе и живут. И проблемы житейские решают; охота, рыбалка, грибы, ягоды и себе и на продажу, если урожай удался. И клуб поселковый работает: кружки разные, по интересам, да и танцы для молодёжи по субботам. А в клубе, где 15 лет отработала Галина Анатольевна Гаревских, есть свой небольшой краеведческий музей, который она на общественных началах и создала. Уникальные фотографии, книги, журналы,



Марина и Яков Годовиковы в библиотеке

летопись завода и людей, работавших на нём и в посёлке проживавших. Спасибо тебе Галина, доброе дело сделала.

Хорошее было время: народу в посёлке было много и молодежи было столько, что старая школа не вмещала всех желающих получить знания и путёвку в жизнь. Клуб, спортзал, стадион строили всем миром. Сейчас всё вроде бы в прошлом.

Но нет. Вот и деньги выделены на реконструкцию школы, отремонтируют и

не узнать будет, красавицей станет. Да и часовенка возле поселкового Совета потихоньку, с Божьей помощью, строится. А в больнице, вот уже 40 лет (подумать только!) беспрерывно работает врачом Виктор Анатольевич Щербиков. 4 августа 1970 года приехал на Волошку, моя мать у него ещё медстатистиком работала, будучи уже на пенсии. А Виктор Анатольевич и сейчас, уже на седьмом десятке, носится на велосипеде, навещая болящих, делая

им уколы и прописывая пилюли. Моего отца до самой его смерти постоянно навещал, уколы делал от сердца. Никогда я этого не забуду. Спасибо тебе, Виктор Анатольевич, и низкий тебе поклон за доброе сердце, за отзывчивость, за твою неутомимость и полное отсутствие уныния! Храни тебя Господь!

Теперь в библиотеке клуба работает Марина Эдуардовна Годовикова, жена моего брата Николая. По душе ей эта работа. И когда в августе этого года я приезжал вместе с Иваном, братишкой двоюродным, то, посмотрев музей посёлка, наш клуб, мы и решили создать небольшой информационный уголок в библиотеке, где будут газеты, брошюры, видеокассеты по проблеме алкоголизма. Потому как пьют в посёлке всё-таки, эта беда не обошла и мою малую родину. Сам-то я не употребляю уже 19 лет, да и не курю уже 6 годочков. И братья мои курить бросили, а другая родня от спиртного пропадает, и ничем помочь не могу, потому что, человек должен сам захотеть бросить, тогда и за помощью

обратится и слушать будет и услышит говорящего. Много мужчин и женщин на моих глазах перестали пить и живут сейчас трезвой жизнью – в семье лад, на работе уважение, здоровье и деньги есть, в Храм Божий ходят, за трезвость Боженьку и Матерь Божию благодарят. Так что, когда приеду на Волошку, привезу с собой видеокассеты, брошюры и газеты. Кто пожелает, проведём встречу в библиотеке у Марины Эдуардовны, поделюсь своими знаниями, да опытом трезвенника, как научиться жить в радости без стакана, проблемы решать и просто Жить, не превращаясь в раба зелёного змия.

И глядишь, наш клуб снова станет лучиком света, создадут наши девчата «женский клуб», где наши женщины превратятся в прекрасных дам, а их мужья, заглянув на огонёк в этот «женский клуб», превратятся в галантных кавалеров. Мечты всегда превращаются в реальность, когда сильно захочешь.

Спасибо вам, земляки, за то, что вы есть; и что есть такой, среди лесов и болот Архангельской области, посёлок Волошка.

С уважением Я.Ф. ГОДОВИКОВ

«ВКЛАД ДЕЙСТВУЮЩИХ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ В РЕАЛИЗАЦИЮ СТРАТЕГИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ РОССИИ»



Место проведения конференции: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, 2а, Администрация МО «Кингисеппский муниципальный район».

Организаторы:

- Администрация МО «Кингисеппский муниципальный район»
- Автономная некоммерческая организация «Новая Жизнь» (www.newliferus.ru)
- Союз некоммерческих организаций социальной деятельности и гражданских инициатив («Союз гражданских инициатив») – www.sdgi.ru

Цели:

- комплексное представление программ, мер и средств профилактики по противодействию наркотической и алкогольной зависимости;

- интеграция усилий всех ведомств (социальных, медицинских, правоохранительных, образовательных) и служб, в проведении антинаркотической работы, в рамках государственной антинаркотической политики.

Материалы пресс-конференции будут опубликованы в юбилейном издании о центре социальной реабилитации «Новая Жизнь».

После пресс-конференции состоялась рабочая поездка в Центр «Новая Жизнь» (пос. Котлы).

За 15 лет работы АНО «Новая жизнь»:

- на реабилитацию поступило 4820 человек, включая повторные обращения – 6583 человек;
- годичный курс реабилитации прошли 1028 человек;
- более 700 из них имеют стойкую ремиссию от года до пятнадцати лет;
- выпускники центра сыграли более 182 свадеб, в новых семьях родились 350 детей.

Во время рабочей поездки участники пресс-конференции получили возможность ознакомиться с процессом сложной и кропотливой работы с людьми, ко-гда-то потерянными для общества.

Информационный отдел АНО «Новая Жизнь»

ИНТЕРВЬЮ ОРГАНИЗАТОРОВ И УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ!»

Евгений МОЧУЛОВ, гендиректор КТК «СТОП-ТАЙМ», организатор фестиваля: Мы видим, что наркомафия, алкоголизм в нашей стране продолжают наступать, гибнут ежегодно сотни тысяч людей от алкоголя, наркотиков, табака. Одна из главных причин – духовное обнищание народа, поклонение «золотому божку», телесным наслаждениям и одновременно одиночество, страх перед реальным миром, желание уйти от него хоть на время. Инфантильность, неумение и нежелание развивать своё творческое начало. Вот комплекс причин, которые порождают спрос на наркотики, алкоголь. Мы предлагаем альтернативу – смотри и ты можешь творить, искри, ЖИТЬ и БЫТЬ СВОБОДНЫМ! Молодым нужна правда, знания и возможность осознанного выбора. Мы им предлагаем задуматься о себе, о своём настоящем и будущем.

Илья, лидер рок-группы «ПИЛОТ»: «Наркотики и алкоголь нужны тем, кто не знает чем себя занять, не чувствует своего творческого потенциала, который вложил в него Бог, свет и употребляет дурь от чувства внутреннего одиночества, часто от безделья. Вот причины употребления и выживают в итоге двое из десяти. Не надо надеяться, что ты окажешься в числе этих двоих, это глупо. Деградиция и смерть приходят слишком быстро. Надо учиться интересно жить, творчески мыслить и тогда никакой суррогат будет просто не нужен. Ищите себя и обрящите смысл в своей жизни!».

Дмитрий Шагин, директор ТО «МИТЬКИ»: «Мы предлагаем альтернативу безумному пьянству и употреблению наркоты. Спорт, живопись, поэзия, весёлые творческие тусовки без всякого допинга. Жизнь так прекрасна, когда голова не болит с похмела и не кумарит от дури! Мы говорим тем, кто начинает понимать, что подсел на наркотики или алкоголь, что можно получить реальную помощь и круто изменить свою жизнь. Одна из самых эффективных форм помощи на сегодня в мире – группы «Анонимных Алкоголиков». Зачастую, сделать первый шаг на пути к избавлению от алкоголя и прийти в группу Анонимных Алкоголиков очень тяжело. Это должно быть желание самого человека, но ему необходимо помогать. Если вы чувствуете, что не вы владеете алкоголем, а он владеет вами и вашей жизнью, если выпивка угрожает работе или бизнесу, если пьянство влияет на вашу репутацию, делает вашу семейную жизнь несчастливой, делает вас безразличным к проблемам близких людей или вызывает угрызения совести, вам следует признать, что у вас проблемы с алкоголем, и простым усилием воли с ними не справиться. Мы не читаем нравоучений, для нас важен каждый член группы, судьба каждого человека, мы помогаем друг другу своим опытом, чтобы самим оставаться трезвыми. В России «трезвых алкоголиков» уже тысячи мужчин и женщин и это здорово!»

Наталья ЖУРАВЛЁВА, автор и руководитель программы арт-терапии «Путешествие к самому себе»: «Программа арт-терапии, которую мы представляем, помогает молодым людям может быть впервые в своей жизни посмотреть на себя, на свои чувства и эмоции как бы со стороны. Научиться «размораживать» свои чувства, снимать психоэмоциональное напряжение, избавляться от гнева, восстанавливать состояние душевного равновесия – всему этому можно научиться, занимаясь арт-терапией. Это прекрасная возможность найти для себя и интересных друзей и досуг своей сделать творческим и полезным. Пробуйте!».

Владимир РЕКШАН, музыкант, спортсмен, журналист: «Наша «Митьковская Олимпиада» – это предложение молодежи заняться интересным делом, развивать творческое мышление, научиться жить весело, дружно, принцип «один за всех – все за одного» помогает найти настоящих друзей! Тогда не нужен ни алкоголь, ни наркота, потому что мне интересно жить! Желаю вам, ребята, научиться жить и творить, интересно, с огоньком!».

Светлана МОСЦЕВА, директор РЦ «Дом Надежды на Горе»: Мы работаем с уже больными людьми, с их родственниками. Не зря сказано: «Грамм профилактики стоит пуда лечения». Приходится прикладывать большие усилия, что бы большой алкоголизм или наркомагией начал осознавать свою болезнь, принимать её и делать первый самостоятельные шаги на пути выздоровления. А сколько сил приходится тратить в работе с близкими болящего! Их нежелание осознавать свою созависимость, научиться по новому смотреть на своего близкого человека, который только-только делает первые шаги в своей новой, трезвой жизни. Как важно научить новым отношениям, поддерживать советом и добрым словом. Это огромная и очень ответственная работа! И очень хочется, что бы наше государство наконец осознало: какую тяжелейшую работу делают общественные организации, делают бесплатно, оказывая психо-социальную помощь больным людям. Пора нашему государству закупать социальные услуги у общественныхников, тогда мы сможем оказать помощь гораздо большому количеству нуждающимся в ней. Ведь помощи ждут миллионы зависимых от алкоголя, наркотиков, табака, зависимых от игры, а их близкие, измученные болезнью своих родных! Этой акцией мы предлагаем задуматься не только молодёжь, но и людей государевых, ответственных за безопасность государства, его развитие, за благополучие общества, основу этой самой безопасности.

«ТРЕЗВАЯ ЛИГА» – ФУТБОЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ВРЕМЁН МОДЕРНИЗАЦИИ



Мысли одного из её основателей

В чём основной секрет успеха «Трезвой Лиги»? Не считая таланта её создателей и участников? На мой взгляд, в том, что в основе её: альтруистическая идея Трезвости, а не жажда наживы или саморекламы. Именно это притягивало и будет притягивать к ней людей. Началась она примерно так, как всемирное движение АА. С встречи в один осенний день 2000 года двух футбольных друзей. Один, известный в телевизионных кругах журналист, презентовал второму новый сборник своих религиозных стихов «Особенный год» о деяниях Братца Иоанна Чурикова. В какой-то момент разговор раздался колокольный звон: беседа проходила в парке рядом с Казанским собором. И тут одному из друзей, то есть мне, явилась поразительно влекущая мысльформа, лёгшая в основу моей книги: солнечный образ и идея, которая касалась объединения всех обществ Трезвости в общероссийскую организацию. После этого в моей жизни начались чудеса. На следующий день я бросил употреблять алкоголь, табак (наркотики никогда не баловался) и поехал в Коммуну чуриковцев в Вырице. Состоялась встреча с Николаем Евдокимовым.

Месяц я был «гласом вопиющего в пустыне», пребывал в постоянном усилии заразить своей жаждой деятельности и проектами друзей, знакомых. Первым «пробудился» Валерий Синяков, с которым и был разговор в парке у Казанского. Пригодился его навыки организатора футбольных турниров на питерском телевидении и связи в журналистских кругах. Вскоре я встретился с гениальным хирургом академиком Ф.Г. Угловым, и разговор с ним стал решающим в выборе мной активной гражданской позиции. Рассказал он мне и о том, что скрывают медиа и пропагандисты «культурштейна»: о безвозвратном оглушении из-за разрушения клеток мозга малыми дозами алкоголя. Ф.Г. Углов письменно полностью одобрил мои действия по пропаганде Трезвости. Рекомендовал мобилизовать к себе в помощь разумную молодёжь и всех тех, кто хочет видеть народы России трезвыми и здоровыми.

Параллельно с занятиями «Трезвой Лигой» я собирал подписи известных людей города под обращением к губернатору о создании комиссии по вопросам Трезвости. Тогда идея не была воспринята правительством города. Не пришло ещё время. К слову, это сейчас коллегам по трезвенному движению просто действовать, а тогда, когда начинали мы, улицы Петербурга были заполнены рекламой пива и

водки, мы выглядели «белыми воронами», но не снижали активности. Мне показалась перспективной идея идти от футбола как способа объединения в игре религиозных обществ различных конфессий, единственным нашим требованием к которым была Трезвость. Вместе с Валерием стали обходить все те религиозные общины, на которые был хоть какой-то выход. Так в «Трезвую Лигу» пришли «Бахаи», кришнаиты,



Капитан индийцев Фердинанд и американская нападающая Линли

баптисты и многие другие. Решил привязать к футбольному проекту и выпуск новой газеты. Вскоре был зарегистрирован «Трезвый Петроград». В одном из выпусков была опубликована статья Вадьи Даса: красочное описание противостояния «Слонов Кришны» с командой казаков. Параллельно с организацией первых турниров КСД ТЛ, мне удалось после достаточно кропотливых поисков найти место для воскресных духовных собраний чуриковцев, так как об этом попросил Н.А. Евдокимов: профессиональное училище № 37 на Васильевском острове. Там религиозные трезвенники собирались больше года, выступал с проповедями и автор этих строк. Воспоминания первый турнир в манеже ВИФКа. Уровень был высоким, я решил выступать за команду как раз ПУ-37. В то время, кстати, в нём не было даже спортивного зала. Ребята играли неплохо, старались. Многие из них вообще в первый раз оказались в зале с электронным табло и играли в футбол на таком уровне. Всё получилось прекрасно, игроки были довольны, травм особых никто не получил, появился первый спонсор: фирма «Аропаккузи». Первым и единственным на тот момент играющим трезвенником Лиги оказался я сам, так как Синяков комментировал матчи по микрофону. Правда, я понял, что совместить полноценную игру в

футбол и организаторские усилия просто невозможно. О стартовых наших шести турнирах написано в спецвыпуске газеты «Трезвая Лига: первые пять лет», там приведена и статистика. Вспоминается один эпизод: во время турнира на стадионе «Кировец», когда игра велась одновременно на 6 площадках, мы решили устроить соревнования по метанию гранаты. Однако какое-то внутреннее беспокойство подтолкнуло меня

лабораторией для выработки с помощью великой игры новой социальной общности эпохи модернизации: трезвенного народа. Трезвый народ избран небесами для проведения модернизации России. Запомнились первые игры сборной Антарктиды: специального проекта «Трезвой Лиги». В движении АА есть такой термин «остаться чистым». Так вот: эта часть Земли ещё пока чистая, незатронутая алкоголем, наркотиками. Она и должна оставаться такой всегда. Стратегия сборной Антарктиды: с помощью футбола апеллировать к обществу для сохранения экологии Антарктиды. Этому посвящён и атрибут сборной: «Пакт Антарктиды без наркотиков». Сам образ чистой Антарктиды является вдохновляющим на трезвый образ жизни. В религиозном смысле эта земля принадлежит трезвенникам всего мира. Будет ли колонизация? Посмотрим. По крайней мере, ничто не мешает организовать миссию «Антарктиды без наркотиков» пока на микроавтобусах. С посещением реабилитационных центров членов Ассоциации НКО «Северо-Запад». Почему нет? Ведь существует же Ковчег Трезвости на колёсах: поезд «Академик Фёдор Углов»? Всё в наших силах.

С гордостью осознаю, что созданная нами сообщество «Трезвая Лига» заслужила авторитет в футбольном мире Петербурга.

Массовый футбол: фундамент Большого. В успехах питерского футбола есть и наш вклад! Вглядываясь в счастливые радостные лица самых юных наших игроков, можно смело сказать: они наркоманами никогда не станут! И это самое важно для нас, создателей «Трезвой Лиги»! КСД ТЛ защищает свой участок профилактического антинаркотического фронта в Петербурге: наиболее опасном с точки зрения распространения тяжёлых наркотиков в силу геополитических факторов месте России.

Постараюсь на правах со-основателя и первого игроющего трезвенника КСД ТЛ дать ответ на вопрос «что же такое Трезвая Лига?». Стандартный футбольный турнир любителей? Социальное служение? Месса под открытым небом? Футляр для проекта «Антарктида без наркотиков»? Всё это вместе и, кроме того, нечто потаённое, пока скрытое от всех. То, что проявится в будущей, творимой нами всеми истории КСД ТЛ.

Оставайся Трезвым!

Анатолий ОБРОСКОВ, журналист, автор книги «НАРКОВОЙНА И ВОЛЯ»
<http://aobroskov.livejournal.com>
 Эл. почта: sober1@yandex.ru

