

«К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

(Гал. 5:13)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

страна

Nº 7-8 (32-33) • 2010



вил Благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ» при Александро-Невской лавре Санкт-Петербургской Епархии. Таким образом, оказываясь на территории «антинарко», зрители сразу окунались в атмосферу фестиваля, общаясь с художниками, музыкантами, социологами и общественниками.

Как всегда с огромным успехом прошли соревнования «Митьковской олимпиады». Это уже девятая по счёту. Все виды программы олимпийского пятиборья состязания сугубо народные. Они и оригинальные, и довольно весёлые, и достаточно эстетичные. А иначе и

25 сентября 2010 года, с 17.00 до 23.00 <u> Петербургский СКК (ст. м. «Парк Победы»)</u> Более 12000 участников

Фестиваль состоялся благодаря поддержке Законодательного собрания и Комитета по культуре правительства Санкт-Петербурга Организатор - КТК «СТОП-ТАЙМ»

фестиваля, которые активно и весело приняли участие в изображении на бумаге, в красках, своего отношения к наркотикам, алкоголю, табаку, своё отношение к близким и друзьям, своим помыслам в жизни.

В рамках проекта состо-

экране демонстрируются документальные кадры из фильмов о притонах наркоманов, облавах на наркодельцов и об их жертвах мальчишках и девчонках, умирающих от передозировки и СПИДа. Выступления на экране популярных

ководитель центра социально-психологической реабилитации для наркозависимых, в яркой, образной и эмоциональной форме рассказала, как приходит на смену кайфу, безумие страсти и плен рабства от дозы или стакана, как готов продать и предать наркоман и алкоголик всё, что дорого человеку, как тяжёл путь избавления от рабства, путь к свободе от наркотика и алкоголя. Выбор в жизни у этих людей очень жёсткий - деградация, безумие и смерть или полный отказ от этой дряни и путь к свободе, к своей самореализации, к осмысленной,

4-Ü EXKETOAHBIÄ MY3BIKAABHO-CTIOPTMBHBIÄ PECTMBAAB «MMP BE3 HAPKOTMKOB» (MЫ ВЫБМРАЕМ ЖИЗНЫ!)

Жизнь без искусственного допинга гораздо интереснее и разнообразнее жизни в постоянной зависимости и гонке за очередной дозой. И это справедливо, если даже ты относишь себя к самой, что ни на есть, «золотой» и «продвинутой» молодёжи.

Таков лейтмотив всего фестиваля. Более же подробно рассказывает о нём главный координатор проекта, генеральный директор ТКК «Стоп-Тайм» Евгений Мочулов.

«Наш фестиваль состоит из нескольких самостоятельных блоков, объединённых единым сценарием, которые работают на основную идею встречи быть здоровым и независимым от искусственных допингов гораздо интереснее, чем зависеть от них.

В фойе, заполняя всё его пространство, вниманию посетителей представлены художественные и фотовыставки, инсталляции и перформенсы, здесь же разместились красочные стенды - презентации общественных организаций, занимающихся профилактикой наркомании и алкоголизма среди молодёжи, работой с наркозависимыми и их родственниками. же получали:

- безплатное первичное консультирование специалистов по реабилитации лиц с наркотической и алкогольной зависимостью;

- газеты «Свободная Страна», «Трезвая Лига», листовки и буклеты с информацией о том, где и как можно получить необходимую квалифицированную помощь;

- возможность побеседовать с людьми, освободившимися от зависимости употребления наркотиков и алкоголя.

Эту нишу занимают обшественные и некоммерческие организации, которые входят в Межрегиональную Ассоциацию некоммерческих организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма высокий художественный вкус — важнейшая из характеристик каждого из устроителей олимпийского турнира: Дмитрия Шагина, Владимира Рекшана. Одни названия номинаций чего стоят: заезд на велосипедах «Кто медленнее», метание женского чулка, рукоборство в положении лёжа,



«СЕВЕРО-ЗАПАД», а также партнёры Ассоциации. Среди них: «Восхождение», «Наш путь», «Клуб 12 шагов», «Спасение», «Добрые Самаряне», «Благодать», «Доверие», «Новая Жизнь», культурно-спортивное движение «Трезвая Лига». Отдельные экспозиции представлены фондом «Центр реабилитации «Дом Надежды на Горе», а также сообшествами «Анонимных Алкоголиков» (АА) и «Анонимных Наркоманов» (AN). Свою экспозицию предстаигра в «Чапаева», а также чемпионат по перетягиванию каната между фаната-

ми выступающих рок-групп. На втором этаже Петербургского СКК, всю его левую часть, занимали участники большой, интересной, творческой программы арттерапии «Путешествие к самому себе». Команда специалистов и волонтёров под руководством Натальи Журавлёвой создали атмосферу живого интереса, творчества и эмоционального порыва, для гостей



спортсменов, на огромном

артистов, музыкантов, спортсменов, высказывающих своё резко негативное отношение к наркотикам, да и к алкоголю тоже. Прекрасно выступил православный священник о. Николай. Своё яркое выступление он закончил своей песней, взяв в руки гитару, вызвав бурю эмоций и аплодисментов у молодёжи. Выступления двух других священников о. Глеба (Грозовский) и о. Сергия (Рыбко) так же произвели большое впечатление на молодых ребят и девчат. Запомнилось выступление Юрия Шевчука, который с большого экрана развеял миф о том, что различные допинги, такие, как алкоголь и наркотики, помогают в творческом процессе. Юрий Шевчук с сожалением констатировал, что многие творческие люди, с которыми он был лично хорошо знаком, зашли в итоге в творческий тупик и погибли напрямую или косвенно от этого зелья.

Валентина Новикова, директор общественной организации «Наш путь» и руинтересной жизни, где ра-



дость, творчество, сама жизнь естественны и органичны

Фестиваль прошёл интересно, ярко, много положительных эмоций, благодарные высказывания о фестивале молодёжи и взрослых, которых тоже много было на акции. Это ещё раз подтверждает мысль, что такие фестивали крайне необходимы городу и молодёжи. Будем надеяться, что музыкально-спортивный фестиваль «МИР без наркотиков» станет серьёзным шагом в антинаркотической работе города с молодыми людьми, нашим подрастающим поколением. А подобные антинаркотические музыкально-спортивные фестивали будут проходить в каждом районе города. И это уже будет элементом системной работы городских и районных властей в первичной профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди молодёжи, да и взрослого населения города.

На 8-й стр. читайте интервью участников фестиваля

OCTAHOBNTS TPEXFNABORO 3MNA!

Ситуация с распространением алкоголизма, наркомании и табакокурения в России с каждым годом становится всё острее. Невнятная политика государства, безсистемная работа в сфере профилактики наркомании, об алкоголизме и говорить не приходится, приводит к мысли, что государственные мужи просто не знают что и как делать. Кто только не занимается профилактикой написаны программы федеральные, региональные, городские, районные, занимаются Минздравсоцразвития, Госнаркоконтроль, Министерства здравоохранения, образования, физкультуры и спорта, МВД, куча федеральных агентств, а воз и ныне там. Проблема не решается, а только усугубляется. Старая пословица актуальна как никогда: «У семи нянек дитя без глазу». 500000 наших соотечественников ежегодно погибают от прямого воздействия алкоголя, наркотиков и табака. Миллионы созависимых (родственники алкоголиков и наркоманов) не видят реальной помощи от государства, испытывая при этом чувства отчаяния, безысходности, одиночества и неприязни, как к своим больным родственникам, так и к государству, которое практически ничего не делает в решении этих проблем. Производительность труда у этих людей крайне низка, «руки опускаются, и делать ничего не хочется и не можется, жить не хочется» – это самое распространённое высказывание родственников болящих. А это миллионы людей, которых призывают к модернизации экономики, к увеличению производительности труда, ответственному отношению к делу. Всё вроде правильно, а похоже на насмешку. Именно так и воспринимают слова президента, премьера эти миллионы измученных людей. Трёхголовый змий (алкоголизм, наркомания и табакокурение) пожирает граждан стран от мала до велика. Пройдёт ещё десять лет и в России действительно некому будет заниматься ни развитием экономики, ни здравоохранением, ни образованием, да и защищать наше государство, Россию-матушку будет некому. Пьяная, наркотическая и безумная война с русским народом, государством Российским в полном разгаре, только слепой, ленивый и равнодушный этого не видит или не хочет видеть. У нас есть МЧС, Министерство

по чрезвычайным ситуациям, которое занимается решением конкретных проблем, решает конкретные задачи по безопасности общества и государства. Миллиарды денег из бюджета выделяется МЧС на её деятельность, и это совершенно правильно. Не зря наше МЧС считается одним из лучших в мире, хотя и тут проблем хватает, летние пожары показали это. Но С. Шойгу уже предоставил премьеру В.В. Путину конкретную программу модернизации своего МЧС. И можно быть уверенным, что, получив дополнительное финансирование, министр Шойгу модернизирует МЧС так, как должно.

Так вот, нашему государству Российскому, где ежегодно гибнут сотни тысяч от алкоголя и наркотиков, с табаком впридачу, давно пора создать Министерство по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения (Министерство по профилактике химических зависимостей). Да, именно МИНИСТЕРСТВО, со своим бюджетом (миллиарды рублей), со специалистами, разбирающимися в этих проблемах. И направления деятельности этого министерства – три. Первичная профилактика в школах, вузах, лицеях, воинских частях, на производстве, в муниципальных образованиях. И эти программы первичной профилактики должны быть включены в учебные программы (лекции, видеолекции с обратной связью от учащихся, семинары, тренинги, ролевые игры). Проводить эти занятия должны обученные школьные психологи и специалисты некоммерческих и общественных организаций, у которых накоплен большой позитивный опыт в первичной профилактике. Обучение специалистов проводить на базе крупных региональных вузов, где НКО и общественные организации предоставляют свой ресурс, свои знания, опыт, методики и формы работы. Программы первичной профилактики для школ, вузов, воинских частей, муниципальных образований одинаковы по сути, со своими отличиями, но специалист работающий в школе, может проводить занятия и в вузе, воинской части, в МО, на предприятии. Большие общественные акции, как фестиваль «Мир без наркотиков», должны стать обязательной формой работы по первичной профилактике, но и такая



Митя Шагин и Владимир Рекшан на «Митьковской олимпиаде»

работа должна стать системной. Пример: в Санкт-Петербурге такие фестивали, со своей изюминкой, должны проходить в каждом районе города, итог — не один фестиваль, а 20 фестивалей, включая общегородской и окружной. К финансированию подключаются в таком случае все бизнес структуры районов города.

СМИ – у министерства должны быть своя газета, журналы, интернет-портал, формирование команды журналистов, готовых писать об этой проблеме, обученных и понимающих, о чём они пишут. Первичная профилактика — важнейший элемент противодействия распространения алкоголизма, наркомании и табакокурения среди населения страны.

Второе направление — социально-психологическая и социальнотрудовая реабилитация алко-наркозависимых. В этом направлении министерство покупает услуги у НКО и общественных организаций, которые работают в сфере реабилитации. Эксперты проверяют деятельность центров, программ реабилитации, дают заключение, и эта организация включается в перечень НКО, которым государство, через министерство, выделяет финансирование, для их работы с зависимыми и созависимыми.

В таком случае эти услуги организации оказывают безплатно, не нужно платить тысячу долларов за месячный курс. Медицинские услуги, это отдельная статья расходов, мы имеем ввиду реабилитацию, а не медицинскую помощь и лечение. Опыт в России большой у НКО и общественных организаций (пример: Благотворительный фонд РЦ «Дом Надежды на Горе» безплатный курс реабилитации, 28-дневный стационар, прекрасная программа, отличные специалисты, используются элементы программы «12 шагов», групповая терапия и духовное окормление Русской Православной церковью). Второй пример: АНО «Новая Жизнь (безплатная программа годичной социально-трудовой реабилитации, три центра на 250 человек. На сегодня – лучшее фермерское хозяйство в Ленобласти, 9 золотых медалей на сельхозвыставке в ЛенЭКСПО, программа реабилитации прошла экспертную проверку института социальной реабилитации – Т.Н. Дудко и института психиатрии имени Сербского – профессор Клименко. Вывод экспертов: программа эффективна и имеет право на распространение в России). Примеров очень много, и результаты деятельности центров при НКО реальны и впечатляют своей эффективностью. Вот тут и нужен настоящий симбиоз государства и общества (министерства и НКО), который позволит на порядок улучшить ситуацию с алко-наркозависимыми и созависимыми.

Третье направление – социальное сопровождение алко-наркозависимых, прошедших курс первичной реабилитации. Программы адаптации в социуме - важнейший элемент возвращения человека в общество. Опыт НКО и общественных организаций показывает, что возвращение возможно, реально и уже на протяжении двадцати лет тысячи людей вернулись в социум, став полноправными членами общества. Причём эти люди, в своём подавляющем большинстве, обрели духовную Трезвость, обрели Веру в БОГА, став людьми верующими, то есть живущими по Законам Божиим, то есть по совести. Большинство этих людей занимают активную жизненную позицию, они готовы защищать свои семьи, свою Родину, своё государство, они обрели здравомыслие, научились отвечать за свои дела, нести ответственность за порученное дело, проявлять инициативу и творчество в своей работе. Их пока немного по меркам всего населения России, но, как говорят в народе, «мал золотник, да дорог». Духовная, осознанная Трезвость делает этих людей свободными не только от алкоголя, наркотиков, табака, она даёт им свободу от страха, одиночества, комплексов, которые привели их к алкоголизму и наркомании. Эти люди внутрение свободны, а это дорогого стоит. Вывод один - создание Министерства профилактики станет благом для России, вернёт надежду на получение помощи миллионам наших соотечественников, оно поспособствует дальнейшему укреплению связей общества и государства, а это значит, что мы неизбежно станем реально сильнее, богаче и добрее друг к другу.

Вот такое наше предложение глубокоуважаемому Президенту России Дмитрию Анатольевичу Медведеву, премьер-министру Правительства России глубокоуважаемому Владимировичу Путину.

Директор Межрегиональной Ассоциации НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД» Яков Фролович ГОДОВИКОВ

OTYET O BUCTABKE «INTELUECTBINE K CAMOMY CESE»

«Иногда излечение, часто помогает, утешает и поддерживает всегда...» Из книги Г. Фурса «Тайный мир рисунка»

Работа в совместным проекте продюсерского центра компании «Стоп-Тайм», Городской наркологической больницы и РБОО «Клуб 12 шагов» началась в 2007 году. Пятая интерактивная выставка «Путешествие к самому себе», как традиция и результат творческого взаимодействия музыкантов, зрителей, зависимых людей состоялась 25 сентября 2010 года на музыкально-спортивном фестивале «МИР без наркотиков».

Арт-терапия (терапия изобразительным искусством) является одним из безопасных способов исследования себя и поиска внутренних ресурсов для положительных изменений людей с зависимым поведением. Арттерапия помогает узнавать свои чувства, прояснять их интенсивность, экспериментировать с ними и выражать на символическом уровне, пользуясь языком изобразительного искусства (цвет, свет, линии, прочее).

Выставка «Путешествие к самому себе» состояла из двух мастерских.

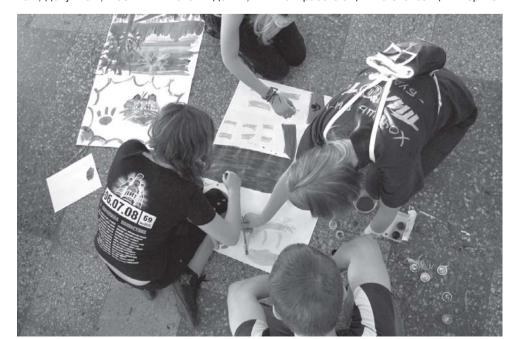
Первая «Узнай свои чувства», предполагала рассказ экскурсовода на экспозиции, одного из авторов представленных картин, выздоравливающего зависимого человека. Ни кого из посетивших людей не оставили равнодушными картины и рассказы о ребятах прекративших употреблять наркотики. Мы предлагали нарисовать свои чувства и ассоциации здесь и сейчас. об увиденном и

услышанном, о себе. Ребята желания ри-

совали охотно, весело, безусловно верили в исполнение их.

Преисполненные смехом и весельем пришедшие к нам, отправлялись ко второй мастерской «**Отдавая получаем».** Готовые рисовать своим любимым музыкальным группам, девушкам, любимым и своим детям, люди подходили, спрашивали, делились, радовались и придумывали сюжеты картин, стихи и даже маленькие рассказы.

Удивительная возможность объединить музыкальное творчество (концерт) и художественное (выставка) принесло радость всем – нам работающим на экспозиции и зрите-



лям и музыкантам, которые на сцене получали картины нарисованные поклонниками. В этот раз приходили в мастерские люди, побывавшие на предыдущих концертах. Деловито спрашивали, что у нас нового, интересовались, почему именно здесь выставка и какие мастерские. Нам уже не приходилось все подробно рассказывать — это уже были наши соавторы! Приходили с маленькими детьми и даже бабушка с дочкой и внучкой! Замечательно, что есть возможность общаться именно так и через рисунок двигаться к себе настоящему, живому, трезвому!

ся к себе настоящему, живому, трезвому!
Картин и рисунков – более 600, они растут в геометрической прогрессии от акции к акции, а количество людей – более тысячи человек! Волонтёров РОБО «Клуб 12 Шагов» – 32 человека. Огромная благодарность Концертно-театральной компании «Стоп-Тайм» за такой креативный, человеколюбивый подход к зрителям и проблеме химической зависимости.

Состоявшийся фестиваль, как возможность творчески относиться к себе и жизни и одно из ярких событий культурной жизни Санкт-Петербурга.

Есть надежда и огромное желание создать клуб (студию), куда могли бы приходить люди слушать живую музыку, общаться со своими кумирами, при желании рисовать или просто общаться сидя за чашкой (чая!) с друзьями. Место, где нет алкоголя и наркотиков, есть музыка, друзья и желание жить и оставаться трезвым и счастливым! Открытие клуба будет событием для всех нас и мы надеемся, что это случиться в самое ближайшее время.

Автор и руководитель проекта Наталья ЖУРАВЛЁВА







AOPOTHE APY3BA!

Приглашаем вас принять участие в конференции «Ресурсы Санкт-Петербурга в оказании помощи употребляющим и зависимым от ПАВ и их семьям. Перспективы улучшения спектра, качества и доступности услуг», посвящённую 17-летию РБОО «АЗАРИЯ»

Конференция организуется РБОО «АЗАРИЯ» при участии САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСТ-ДИПЛОМНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

В программе:

- Доклады участников конференции.

- Обсуждение и подведение итогов конференции по проблеме улучшения организации помощи зависимым людям и их родственникам.

В числе участников - представитель сектора по обеспечению деятельности Антинаркотической комиссии аппарата губернатора Санкт-Петер-

Конференция состоится 12 ноября в помещении СПбАППО по адресу: ул. Ломоносова, 11-13.

Начало конференции в 11 часов, регистрация участников **в 10.30**.

Если для вас важна и интересна эта проблема, если вас волнует, что наркомания и алкоголизм разрушают наши семьи и лишают наших детей будущего, мы предлагаем принять в этой встрече участие и поделиться своим опытом работы в данной

> Просим присылать заявки об участии и выступлении по электронному адресу: azaria.info@gmail.com

В заявке на выступление просим дать название и тезисы доклада, указать имя и статус выступающего и длительность доклада (желательное время доклада 10-20 мин).

По всем вопросам обращаться в оргкомитет по телефону: (812) **570-22-52**.

Организационный комитет РБОО «Азария»

ALCOHOL & DRUG COUNSELOR -KOHCYABTAHT TIO AAKOTOAHO U HAPKOTUKAM

Образование: 270 часов обучения знаниям и навыкам, соответствующим сферам деятельности консультантов (клиническая оценка, планирование лечебного процесса; направления к специалистам, координация услуг; консультирование; учебно-образовательный компонент; документация, профессиональная и этическая ответственность). Шесть часов должны быть посвящены профессиональной этике и ответственности консультанта.

Учебная практика: 300 рабочих часов при минимуме десять часов по каждой из 12 основных функций (смотри ниже)

Экзамены: Письменный экзамен IC&RC для Консультантов по алкоголю и

Практический опыт: 6000 часов работы под руководством специалистов с пациентами, злоупотребляющими алкоголем и другими наркотиками. Работа под ру ководством специалистов должна включать 12 основных функций (предваритель ный отбор; прием или запись в программу; ориентация клиентов; первичная диагностика; планирование лечебного процесса; консультации; организация лечебного процесса; разрешение кризисных ситуаций; уроки по химической зависимости; направления к другим специалистам; ведение записей в истории болезни; консультации со специалистами смежных профессий). Организации, ведающие сертификацией, могут засчитать обучение в области науки о поведении как часть такого опыта.

Кодекс этики: С целью поддержания этических стандартов требуется подпись под утверждением таковых, мерами принудительного характера и порядком их обжалова-

Ресертификация: 40 часов продолженного обучения за каждые предшествующие ресертификации два года.

Михаил ВИНАВЕР — Michael Vinaver, RScP, CADC-II, ICADC, SAP (Материал заимствован из «IC&RC Reciprocal Credentials & Standards», переведён на русской язык и переработан в соответствии с требованиями публикации в газете «Свободная Страна)

October 9, 2010

Приветствую членов Межрегиональной Ассоциации Некоммерческих Организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма «CEBEPO-ЗАПАД»

Я с огромной радостью пишу это письмо всем вам от имени Международного консорциума по преемственности сертификатов (International Certification and Reciprocity Consortium – IC&RC). Как вы вероятно уже знаете, IC&RC является некоммерческой ассоциацией советов по сертификации и лицензированию, осуществляющей сертификацию специалистов по проблеме алкоголизма и наркомании. Та работа, которую вы проводите в вашей стране, помогая страдающим от зависимостей, заслуживает восхищения. Далее, ваше желание задействовать процесс сертификации специалистов по зависимостям заслуживает всяческой похвалы. В этом смысле, я приветствую и вашу трудную работу, и приверженность тому, чтобы сделать сертификацию реальностью.

IC&RC рад пригласить вашу организацию стать ассоциированным советом по сертификации, представляющим Россию. Мы сочтём за честь пригласить вашу организацию и предложить вам всю ту помощь, которая потребуется для реализации вашего членства в IC&RC

Как вы знаете, Михаил Винавер работал вместе с IC&RC на протяжении последних нескольких месяцев, переводя несколько документов на русский язык, которые прилагаются к письму. Мы в IC&RC высоко ценим всё то, что Михаил сделал для продвижения вперёд этой инициативы, и мы благодарны ему за его расторопность и преданность делу.

Пожалуйста, помните, что IC&RC рад и считает за честь намерение вашей организации стать ассоциированным советом по сертификации и обеспечит всю необходимую для осуществления этого помощь

Спасибо, искренне ваша Мэри Джо МЭТОР, исполнительный директор

ПРОЩАЙ ЛУ БЕНТЛА!

Скончался Лу, папа Лу, как называли его любя близкие друзья, единомышленники. Умер серьёзный бизнесмен и отзывчивый благотворитель. Это его усилиями был создан, развивался и оказывал безплатную помощь алкоголикам центр реабилитации «Дом Надежды на

Горе». Начинался центр с одного недостроенного дома, а теперь уже третий двухэтажный корпус заканчивают отделывать. Тысячи пациентов, прошедших курс социальнопсихологической реабилитации в «Доме Надежды», поминают его добрым словом.

На каждую годовщину Лу приезжал вместе с супругой и радовался успехам центра как ребёнок. Его искреннее желание помогать нашим соотечественникам удивляло многих его американских коллег, а он только улыбался и говорил: «Бог знает, что надо делать, вот я и стараюсь его отблагодарить таким образом за свою трезвость».

Умер Лу почти в 82 года, трезвой жизнью прожив 32 года.

Спасибо тебе, Лу! Господь призвал тебя к себе, и мы верим, что тебе у Него хорошо.

Твои братья и сёстры по АА, служители и все пациенты «Дома Надежды на Горе»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАРАФОН «КУЛЬТУРА И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ В ПОДДЕРЖКУ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ»

Сроки проведения: сентябрь-декабрь 2010 г. Организатор: БФ «ДИАКОНИЯ», сайт марафона: www.marafon.cidc-spb.ru

«Забота о здоровье граждан, укрепление института семьи, утверждение ценностей гармоничного и здорового образа жизни - это неотъемлемые слагаемые современного, демократического россий-ского общества, залог его устойчивого развития и благополучного будущего», - заявил Президент Российской Федерации Д.А. Медведев в обращении, направленном участникам форума 2008 года «Здоровье нации - основа процветания России».

Основной угрозой здоровью и целостности семьи в настоящий момент эксперты признают быстро разрастающуюся наркоманию, сопутствующие ей тяжелые инфекционные заболевания (ВИЧ/СПИД, вирусные гепатиты и др.) и вызванное общей безнадёжностью существования девиантное поведение (насилие в семье, отсутствие традиционных ценностей и падение нравов).

Согласно оценкам Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, в настоящее время в Российской Федерации насчитывается до 2,5 миллионов наркозависимых, и без всякого преувеличения наркомания, с начала девяностых годов прошлого столетия приобретя характер эпидемии, является угрозой национальной безопасности страны. Абсолютное большинство наркозависимых, около 90%, составляют героиновые наркоманы. Страна ежегодно теряет от героина 30-40 тысяч молодых людей.

Иванова на XVIII Международных Рождественских образовательных чтениях 28 января 2010 года).

В современных представлениях понятие здоровья гораздо шире, чем понятие физического благополучия или отсутствия болезни. Согласно определению ВОЗ, «здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Вопросы здоровья всё чаще принято рассматривать с точки зрения семейной системы. Здоровье может быть ценностью семьи, транслироваться в поведении и образе жизни, передаваться через поколения. Важны здесь и духовные корни, традиционная для российского менталитета система ценностей, основанная на вере, доброте и милосердии.

Построение своей жизни с учётом глубоко нравственных духовных ценностей, таких как ответственность, свобода, любовь, дружба, семья, уважение и другое, является неотъемлемой частью развития здо-

В рамках настоящего Благотворительного марафона организуются и поддерживаются мероприятия, которые способствуют укреплению здоровья в семье, нравственности и законности. Среди них: премьера документального фильма «У последней черты» (режиссёр Денис Кузьмин), круглые столы, чемпионат города

(Сведения из доклада директора ФСКН России В.П. по мини-футболу, фотоконкурс, конференции, выставки, публичные лекции и выступления известных людей

(актёров, политиков, предпринимателей), концерты На всех мероприятиях планируется сбор средств путём распространения благотворительных билетов марафона. Благотворительный билет не только подтверждает вклад в помощь семьям, затронутым проблемами наркозависимости и ВИЧ/СПИДа, но и участвует в розыгрыше пригласительных билетов на благотворительный концерт известного болгарского пианиста-виртуоза Атанаса Куртева который состоит-

ся в Санкт-Петербурге в конце ноября 2010 года. Атанас Куртев пользуется во всём мире заслуженной славой фортепианного виртуоза. «Пианистрыцарь, гордость современной болгарской клавирной культуры, ренессансово-возвышенная личность» так отзываются о нём. В его репертуаре более 30 тематических монографических программ от Бетховена и Шуберта до Скрябина и Бартока. Не первый год Атанас Куртев проводит благотворительные концерты в сотрудничестве с Диаконией, желая внести свой вклад в дело любви и милосердия.

Собранные средства пойдут на помощь семьям, затронутым проблемами наркозависимости и ВИЧ/ СПИДа, на развитие программ профилактики девиантного поведения и социально-значимых инфекций среди жителей Санкт-Петербурга, на обезпечение де-

ятельности реабилитационного центра для наркозависимых во имя Святого преподобного Серафима Вырицкого, в котором ежегодно проходят социальную реабилитацию более 40 жителей Санкт-Петербурга.

Отчёт об использовании собранных средств будет размещён на сайте марафона.

Принять участие в марафоне может каждый!

Узнайте программу мероприятий — выберите интеное вам, приобретите один или несколько благотворительных билетов у волонтёров марафона. Наслаждайтесь прикосновением к прекрасному и осознанием своей сопричастности к реальной помощи людям, пострадавшим от страшнейшего бедствия нынешней эпохи.

Если вы – деятель культуры, человек публичный, участвуете, проводите или организуете публичные мероприятия - свяжитесь с организаторами для того, чтобы включить ваше мероприятия в календарь марафона.

Если вы – предприниматель, топ-менеджер, просто обеспеченный человек, которому небезразлично здоровье российских семей и нации в целом и вы можете оказать более серьёзную материальную помощь – свяжитесь с организаторами для того, чтобы увидеть как благотворительная деятельность может быть не только социально значимой, но и полезной для вашего бизнеса.

Если вы лично болеете за поднятые нами проблемы и готовы уделить своё личное время для того, чтобы наш мир стал добрее, прекраснее и лучше станьте нашим волонтёром и принимайте участие в марафоне, получая удовольствие и принося пользу.

Главное не оставаться равнодушным и безраз-

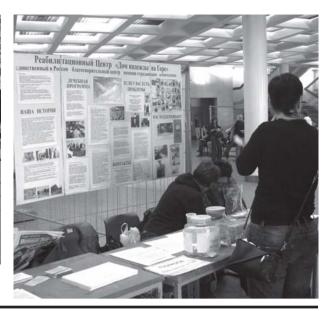
личным!

С уважением, исполнительный директор Е.Е. РЫДАЛЕВСКАЯ









BAPABCTBYÄTE AOPOTKE HALUK BINTYCKHKKK PU «AOM HAAEXXAЫ HA TOPE»!

Этим письмом РЦ «Дом Надежды на Горе» продолжает работу по установлению постоянных контактов с выпускниками центра с целью развития программ оказания помощи больным алкоголизмом. Нас интересует Ваша судьба после прохождения курса реабилитации. Сотрудничество с Вами необходимо для эффективной деятельности РЦ, повышения качества трезвости алкоголиков и жизни созависимых.

Просим Вас ответить на наше письмо хотя бы для того только, чтобы мы знали, что Вы живы, либо в случае категорического отказа от сотрудничества, больше Вас не беспокоить.

Итак, если есть желание продолжить работу по выздоровлению, просим ответить на нашу анкету, либо отказаться от ответа.

Не занимайтесь перфекционизмом, даже если Вы ответите не полностью, и не на все вопросы, это будет лучше, чем ничего.

РЦ ДННГ проводит политику конфиденциальности в отношении сведений, касающихся пациентов и выпускников Центра. Сведения, предоставленные Вами, будут использованы для повышения эффективности работы ДННГ.

В следующем письме мы надеемся рассказать Вам о планах по развитию Центра.

Ответ можно отправлять как на обычную, так и на электронную почту.

С уважением «ДОМ НАДЕЖДЫ на ГОРЕ»

<u>Контакт с нами:</u>

Телефон 8-812-749-88-75.

Электронная почта: hoh@houseofhope.ru

Сайт: www.houseofhope.ru

Почтовый адрес: 188508, Ленинградская обл., Ломоносовский район, дер. Перекюля, д.16, «Дом Надежды на Горе».

- 1. Фамилия, имя, отчество
- 2. Почтовый адрес (с индексом)
- 3. Телефон
- 4. Электронная почта

AHKETA BUTIYCKHUKA PU «AOM HAAEKAЫ HA TOPE»

1. Изменилось ли качество жизни после прохождения курса реабилитации?

Значительно улучшилось

Незначительно улучшилось

Не изменилось Ухудшилось

1. Считаете ли целесообразным продолжить нашу совместную работу по выздоровлению? (да/нет)

2. Какими из программ РЦ Вы хотели бы воспользоваться?

Профилактика срыва

Амбулаторная программа профилактики срыва Семейная

3. Есть ли у Вас опыт срывов (да/нет)

Срок трезвости (дату последнего употребления)

Количество срывов

Длительность срывов

Причины срыва, с Вашей точки зрения

4. Семейное положение

5. Изменения в семейном положении после курса реабилитации: Восстановление отношений с семьей

Создание новой семьи_

Рождение ребенка

Другое

6. Здоровье, сопутствующие заболевания:

Улучшение общего самочувствия

Удается заботиться о своем здоровье Обострились сопутствующие хронические заболевания

Не обращаю внимания на здоровье

7. Социальное положение, изменения в социальном положении: Работа (работаю / не работаю)

Специальность

Лолжность

Место работы

Уровень образования (повысился/понизился)

Уровень дохода (повысился/понизился) Жилищные условия (улучшились/ухудшились)

8. Какие способы Вы используете для поддержания трезвости?

Посещение групп АА

Работа со спонсором Посещение общин

Воцерковление

Работа с психологом Другое

Какие, по Вашему мнению, направления деятельности необходимо развивать РЦ?

Если ВЫ сегодня никак не участвуете в жизни ДННГ, то задумывались ли Вы о возможности такого учас-

Что бы Вы хотели сообщить о себе, а мы забыли спросить?

Какие у Вас есть идеи, предложения, пожелания по работе и развитию РЦ ДННГ?

Для связи с Вами просим подтвердить или уточнить почтовый адрес,

сообщить номер телефона, адрес электронной почты

НОВОСТИ ЕСАД – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

19 ноября 2010 года в рамках Дней Петербургской философии-2010, посвящённых теме «Будущее России: Стратегия философского осмысления», кафедра конфликтологии философского факультета СПбГУ при поддержке ECAD в России проводит Международную научно-практическую конференцию «Наркобезопасность человека в российском городе: состояние и прогноз».

Цель конференции – привлечение внимания субъектов антинаркотической деятельности к разработке теории наркобе-

зопасности человека, основанной на понимании глобального наркоконфликта, экспозиционного давления наркосреды, механизма наркотизации, особенностей поведения молодежи, значения профилактики наркомании и предупреждения наркопреступности на уровне отдельного города.

Для участия в конференции необходимо до 30 октября 2010 года зарегистрироваться. Статьи и тезисы по теме конференции для формирования раздаточных материалов и размещения их на сайте необходимо направить по адресу: zazulin@ecad.ru. По итогам Дней Петербургской философии-2010 выйдет сборник наиболее интересных выступлений и материалов.

Усилия Великого Новгорода в деле борьбы с распространением наркотиков и организации профилактической работы среди жителей Великого Новгорода, в первую очередь среди молодёжи, получили высокую оценку со стороны ЕСАD. На 17-й конференции мэров городов ECAD Великому Новгороду вручён **приз** ECAD-2010 за выдающийся вклад в борьбу с распространением наркотиков. Теперь он хранится в почётном месте администрации города, где каждый может его увидеть

На снимке: Ольга Васильева, главный специалист комитета по охране здоровья населения администрации Великого Новгорода, ответственный секретарь городского межведомственного координационного Совета по противодействию распространению химической зависимости и профилактике СПИДа в молодёжной среде.

ЯРМАРКА СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ И ПРОГРАММ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ И НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ «ПЕТЕРБУРЖЦЫ ПЕТЕРБУРГУ»

12-13 ноября 2010 г., КБЦ «Петроконгресс», ул. Лодейнопольская д. 5 (ст. м. Чкаловская)

Ярмарка социальных проектов и программ НКО «Петербуржцы Петербургу» организуется Центром развития некоммерческих организаций и 000 «PECTЭК ивент менеджмент» при поддержке Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями, Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга и Агентства социальной информации (Москва). Партнёрами ярмарки в 2010 году стали Центр изучения Германии и Европы СПбГУ, Центр содействия здоровью (Хельсинки), РОО социальных проектов в сфере благополучия населения «Стеллит» и проект «Картония» (Москва). Ярмарка продолжает традицию крупных городских мероприятий, призванных показать вклад организаций третьего сектора в общественную жизнь и социальную политику Петербурга, которые проводятся Центром РНО ежегодно с 2001 года.

Цели ярмарки:

- Повышение информированности горожан о деятельности некоммерческих организаций в Петербурге, де-
- монстрация многообразия социальных программ и проектов НКО. • Создание условий для более активного вовлечения инициативных горожан в деятельность некоммерче-
- ских организаций. • Создание пространства для профессионального общения представителей НКО, развития внутри- и меж-
- секторного партнёрства. В рамках ярмарки будут представлены два компонента:
- выставка программ и проектов НКО;
- форум «Социальный Петербург: новые решения. 2010».

На площадке ярмарки также пройдут мероприятия второго дня Форума молодёжных волонтерских движений Северо-Западного региона и круглый стол «Основные тенденции развития НКО в России и Евроne» Международной конференции «Гражданское общество и НКО в Европе и России: новые вызовы, ответы и тенденции развития».

Участие в ярмарке для посетителей безплатное, для экспонентов — безплатное на основе предвари-

ВЫСТАВКА ПРОГРАММ И ПРОЕКТОВ НКО - 12-13 ноября 2010 г.

Цели выставки:

• Повышение информированности горожан о деятельности некоммерческих организаций в Петербурге, демонстрация многообразия социальных программ и проектов НКО.

• Создание условий для более активного вовлечения инициативных горожан в деятельность некоммерче-

В помещении КБЦ «Петроконгресс» будет размещено 50 стендов, где будет представлена информация

о деятельности НКО Петербурга, их услугах и проектах. Посетители выставки смогут: познакомиться с социально-ориентированными сервисами, которые осуществляют НКО, в том числе в

сотрудничестве с социальными учреждениями города; • узнать, как можно проявить свою гражданскую активность, сделать доброе дело в сотрудничестве с НКО;

• узнать, как усовершенствовать свой стиль жизни, получить полезные советы по актуальным вопросам через проведение мастер-классов и консультаций для горожан;

принять участие в строительстве городских объектов из картона в рамках интерактивной программы про-

Форум «СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕТЕРБУРГ: НОВЫЕ РЕШЕНИЯ. 2010» - 12 ноября 2010 г.

Цели форума:

создать пространство для общения, дискуссии, обмена опытом и выработки общего видения по актуальным проблемам деятельности общественного сектора в городе; • предоставить площадку для взаимодействия представителей НКО и развития межсекторного партнёрства.

Главная тема этого года — будущее общественного сектора в Петербурге. Какие силы его формируют уже сегодня? Какие основные тенденции развития общественного сектора наблюдаются? Какие сценарии развития событий просматриваются?

На пленарном заседании форума выступят: Хельмут Анхайер, директор Центра гражданского общества Берлинской школы управления, профессор Гейдельбергского университета, автор теории креативной филантропии; Лев Ильич Якобсон, первый проректор ГУ «Высшая школа экономики» (Москва).

Форум будет проходить 12 ноября в помещении КБЦ «Петроконгресс». В рамках форума пройдут пленарные заседания, тематические дискуссии и круглые столы, посвящённые участию НКО в решении различных городских проблем и состоянию третьего сектора в сегодняшнем Пе-

тербурге. Ваша организация может предложить свою тему для дискуссии при заполнении заявки. Вся текущая информация о ярмарке и форуме – на сайтах: www.soc-spb.ru и www.crno.ru





BCTPEYN B OOO &BOCXOXXAEHNES

10 октября в помещении общественной организации «Восхождение» (г. Пушкин, ул. Магазейная, 22/30) прошло празднование 22-й годовщины работы легендарной группы самопомощи Анонимных Алкоголиков «Ступени». Было много гостей, хозяева организовали праздничное чаепитие, ветераны группы делились своими воспоминаниями, а прекрасная Наталья исполнила свои чудесные песни под гитару! Поздравляем, девчата и ребята, с вашей годовщиной трезвости!!!

24 октября там же молодые люди будут отмечать 11-летие работы группы самопомощи Анонимных Наркоманов «Поток». Хозяева и гости планируют открытую праздничную группу, музыкальный спектакль, чаепитие, концертно-танцевальную программу. Поздравляем вас, девчата и ребята! Трезвости, успехов в творчестве и жизни, ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ И ЛЮБВИ!!!

PACCKA3-5MAS O MOËM AOSPOM APYTE

<u> Игумен Сергий (Рыбко), участник фестиваля «Мир без наркотиков»</u>

 Здравствуй! Меня зовут Юра-Террорист.

 Андрей, – кратко отрекомендовался он.

Я стоял на пороге дома, стены которого были украшены красочными граффити и авторскими плакатами с изображениями цветов мака в различных видах. Особенно выразительно выглялел плакат, гле перед огромным бутоном стоял на коленях, низко склонившись к земле, худосочный наркоман, как бы вымаливая нечто у растения-бога. Адрес этого флэта дал мне один из моих друзей (упокой, Господи, душу безвременно скончавшегося раба Твоего Валерия!). Всё, что было в комнате, полученной Андреем по инвалидности - принесённый с помойки развалившийся диван, маленький стульчик и тумбочка со стоявшей на ней старой «Спидолой», обмотанной изоляционной лентой. Здесь же была литровая банка, наполовину наполненная бычками, старательно собранными на улице. Бычки разрывались, табак собирался в козью ножку – таким образом решался папиросный вопрос. На кухне имелся маленький столик и газовая плита, на которой почти каждый раз, когда я потом приходил, варилась так называемая «ханка»¹

Хозяин предложил мне поесть. Хиппи всегда хотят есть; я не составлял исключения. Обед состоял из хлеба, чая и сахара: как выяснилось, обитатели этого флэта ничего другого в пищу не употребляли. На мой вопрос, не стоит ли мне сбегать купить хотя бы макарон, последовал ответ: «А зачем? Ведь после макарон всё равно придётся пить чай с хлебом, - только лишние расходы». Мы засмеялись. Так в январе 1978 года состоялось моё знакомство с большим моим другом, немало сделавшим для того, чтобы я стал верующим, а впоследствии – монахом и священником.

Мне было 17, Андрею - 24. 1970-е были золотыми временами отечественного рок-н-ролла. Впервые услышав Beatles в 14 лет, я был потрясён этой музыкой. Она вошла в меня, как некая свежая кровь, неся с собой бунтарский дух свободы, вместе с тем – новые идеи, мысли о смысле жизни. В конечном итоге, она вызвала бунт против совковой жизни с обещаниями «светлого будущего человечества», которые мне навязывались. Рок помог совершить прорыв к той жизни, которая впоследствии была названа духовной.

Мы, как могли, где могли, добывали катушки с запиленными записями рок-групп. Особенно мне нравились Led Zeppelin и Pink Floyd. Первые содержали в себе переживания маленького человека, отчаянно взбунтовавшегося против всех и всего; музыка же вторых привлекала оторванностью от земли и устремленностью в какие-то иные неведомые мне

1 Отвар из маковой соломки.

высшие миры. Естественно, хотелось не только слушать, но и играть, выражать своё юное миропонимание и поиск в текстах и мелодиях, чтобы услышали и отозвались единомышленники. Хоте-

лось свободы общения и любви. В

четырнадцатилетнем возрасте мы

с одноклассниками создали пер-

вую группу. Мне достались удар-

ные. Репетировали почти каждый

день, сразу после школы до по-

зднего вечера; а в выходные – с 9

утра до 23-х. Кое-что начало полу-

чаться. Были даже гастроли по

ближайшим деревням и школам.

Рок – не просто музыка. Это ми-

ровоззрение, философия, образ

жизни. Наиболее импонировали

мне в то время илеи движения

хиппи, анархистское учение кня-

зя-коммуниста Петра Кропотки-

на, а также «Запрещается запре-

щать» новых левых... Пути моих

поисков и привели меня к Андрею.

Ясень – был олдовый хиппи, с че-

тырнадцатилетнего возраста уча-

ствовавший в этом движении, не-

однократно битый милицией, со-

стоявший на учёте как наркоман

и имевший вторую группу инва-

лидности по психическому забо-

леванию (мы все таким образом

откашивали от армии). Он уча-

ствовал почти во всех демонстра-

циях протеста того времени, все-

гда разгонявшихся милицией с со-

баками. А однажды ему пришлось

почти сутки прятаться под желез-

нодорожной платформой г. Кау-

наса, где была устроена массовая

милицейская облава в связи с пуб-

личным самосожжением на пло-

щади двух прибалтийских нацио-

налистов-антикоммунистов. Не-

сколько сотен людей разных наци-

ональностей со всех концов Рос-

сии участвовали в этих событиях;

многие из них были заключены в

тюрьмы или на принудительное

лечение в психиатрические боль-

ницы. После этого Андрей отка-

зался от участия в каких-либо по-

литических событиях и вообще

нигде не тусовался, поддерживая

общение лишь с небольшим кру-

гом друзей, очень неохотно идя на

новые контакты. Поэтому он от-

несся к моему появлению насторо-

женно: вдруг припёрся какой-ни-

будь стукач или гопник. Но доста-

Андрей – системная кличка

Между прочим, перед Андреем всё время лежала раскрытая книга, из которой он, не прекращая беседы, что-то внимательно заносил в блокнотик. Оказалось, это было Святое Евангелие, которое он обычно переписывал и дарил друзьям. Через несколько дней блокнотик был подарен мне.

Ранее мне уже дал Евангелие человек из московской системы по имени Кисс. Это было дореволюционное издание карманного формата, по которому я впервые познакомился с текстом Священного Писания. Это Евангелие грубо вырвали у меня из рук милиционеры, когда я читал его в метро, наивно полагая, что имею «конституционное право» на «свободу совести». Ещё болели шея и рёбра после продолжения той истории в милицейском участке, где рослый пьяный капитан долго словом и делом объяснял мне, какие у меня в действительности существуют права и свободы. Я понял так, что у нас существует только одна свобода – ОТ СОВЕ-СТИ. Евангелие мне, конечно же, не вернули, поэтому подарок Андрея оказался весьма кстати.

Разговор коснулся наркотиков. Для меня это было нечто новое, поэтому со свойственным мне юношеским любопытством, стремящимся «взять от жизни всё», я мечтал попробовать и их. Услышав мой вопрос, Андрей вдруг стал очень серьёзным и сказал буквально следующее: «Слушай, я тебя очень прошу: никогда не употребляй эту гадость. Если можно, даже не пробуй. Тебе 17 лет, ты здоровый, нормальный, жизнерадостный человек. Я подсел на это в четырналнать: вначале была, как считалось, «безобилная» травка, затем – колёса. Потом это уже становится мало интересным, хочется более сильных ощущений. Так появляются опиаты и другие тяжёлые наркотики. Никто не хочет быть наркоманом, все хотят «просто попробовать». Наркоманами становятся незаметно для себя. Поэтому лучше не пробовать вовсе. Сейчас я уже не могу без наркотика. Настоящие стоят дорого. У меня нет таких денег, а грабить людей я не хочу. Поэтому использую то, что есть под руками: в основном, колёса – барбитурат. Если удаётся, покупаю траву: хорошая бывает редко, как правило, смешанная с какой-нибудь дрянью. Летом собираю мак. Ну а что-то серьёзное – только если угостят. Понимаешь, без наркотика я – больной человек. Я делаю это только для того, чтобы ощутить себя более-менее здоровым, таким, какой ты сейчас без наркотиков. Мне уже не до кайфа... А чтобы поймать кайф, нужна такая доза, какая тебе и не снилась. Один мой знакомый дошёл до того, что его одноразовая доза составляла 25 кубов морфия. Где же их взять?».

Я был удивлён: передо мной сидел наркоман с десятилетним стажем, который изо всех сил пытался убедить меня даже не пробовать. Обычно люди пытаются к своим порокам приобщить и других. Любой порочный человек – апостол и пророк своего порока. Но Андрей был прежде всего христианином, поэтому наркотики воспринимал как грех. А грех в конечном итоге приносит только страдания. Поэтому как порядочный человек Андрей пытался предостеречь ближнего. Он подробно рассказывал, что такое ломки, как они невыносимы. Показывал на своём теле следы - свидетели неоднократных попыток самоубийства во время ломок... Господь миловал!

– Почему же ты не бросишь?

Понимаешь, легко начать. Бросить тяжело, почти невозможно. Как будто ты продал дьяволу свою душу. Читал «Шагреневую кожу» Бальзака?.. Герой получил возможность исполнения всякого своего желания, самого порочного, платой за что явилась его жизнь, сократившаяся до нескольких лет. Наркотики – примерно то же самое. Ты полностью зависишь от дозы. Это позорно и унизительно. Твоя жизнь отныне, как у Кощея безсмертного – на кончике иглы Без наркотика не живёшь – мучаешься. Все мысли, желания, чувства об одном – доза...

Примерно таким был наш разговор. Но, к сожалению, я не услышал Андрея. Я всё же попробовал. Мой друг ещё не раз убеждал меня остановиться, не идти дальше. И...

в конечном итоге, убедил. Кроме того, наркотики не дали того, чего я ожидал. Я очень быстро разочаровался в них - надоело. Ощущения действительно были новыми, сильными, глубокими, но какимито ограниченными. Под наркотиками ты пребываешь как бы в клетке, из которой нельзя выбраться. Хорошо только в клетке, за её пределами – плохо. Какая же это свобода? Это настоящая тюрьма, плен, зависимость. Самое же главное - наркотики не дают ответов на главные вопросы бытия. Для чего я живу? В чём смысл существующего мира и всего, что в нём? Как нужно жить, чтобы жизнь была яркой и полноценной? Наркотики дают кайф – ничего больше. Но кайф не может длиться вечно. Он надоедает, от него устаёшь. Это вовсе не вечное блаженство в царстве небесном. Это всего-навсего кайф. Удовольствие получаешь не ты, а какие-то части тебя. Оставшиеся части не получают ничего. Они голодают, лишаются жизни. За кайфом наступает пустота. Затем новое, ещё более сильное желание кайфа. Ты словно голодное животное, словно робот, которого отключили от батареек. Это и есть начало безконечного страдания, которое по-другому называется – вечной мукой.

Плата за кратковременный наркотический кайф этим не ограничивается. Если вначале v тебя есть друзья, такие же, как ты искатели дегустаторы жизни, то постепенно ты остаёшься один, как хищный зверь. Дурман убивает друзей, как в прямом, так и в переносном смысле. Друг, ближний, возлюбленная, мать, сестра, понятия добра и зла, честь и совесть, праздники и будни – всё постепенно умирает, становится ненужным. Рано или поздно ненужной становится сама жизнь. Кайф – единственное, что имеет значение. Всё измеряется только дозой кайфа. Таково безрадостное существование наркомана. Так стоит ли жить дальше? наркозависимым. Многие решают его отрицательно.

Так стоит ли начинать?

У моего друга Андрея дальнейшая жизнь сложилась следующим образом. Через несколько лет после нашего разговора, с помощью Божией он оставил наркотики, всё бросил и уехал в Псково-Печерский монастырь. Побыв в нём насельником несколько лет, по благословению известного русского старца схиархимандрита Иоанна (Крестьянкина) принял монашеский постриг с именем Арсений, успокоив свою мятущуюся совесть. Затем за безупречную жизнь в монастыре был рукоположен в священный сан. Исстрадавшееся сердце иеромонаха Арсения остановилось Великим постом 1993 года. Было ему сорок лет от роду. Я к тому времени принял монашеский постриг и священный сан в одном из монастырей.

НОВОСТИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

По благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению совместно с Отделом по благотворительности Санкт-Петербургской и Ладожской епархии проводят Региональную конференцию по церковному социальному служению в Северо-Западном федеральном округе «НОВАЯ ЭРА МИЛОСЕРДИЯ», посвящённую социальной деятельности Русской Православной церкви. Конференция будет проходить с 23 по 25 октября 2010 года в Санкт-Петербурге.

«Новая эра милосердия» начинается в России в 1990-е годы с возрождения добровольческого движения и служения милосердия. Сегодня, по прошествии 20 лет, пришло время подводить первые итоги.

Служение милосердия в Северо-Западном федеральном округе представляет массу примеров активной социальной деятельности Церк-

ви. К основным задачам конференции относятся не только обучение эффективным методам и формам социальной работы, активизация мирян в социальном служении, но и обмен опытом, информирование о существующих успешных социальных церковных проектах.

Среди участников конференции представители епархий, находящихся на территории Северо-Западного федерального округа: председатели епархиальных отделов по церковной благотворительности и социальному служению, руководители церковных социальных проектов. главные сёстры сестричеств. социальные работники.

Место проведения конференции и проживания её участников — гостиница «Россия». Продолжительность конференции — 2 дня: в первый день предполагается организовать встречи для обмена опытом по различным направлениям социальной работы и провести презентации наиболее эффективных проектов, а второй день будет посвящён обучению технологиям и методикам, в том числе организации

реабилитационных центров, интернет-технологиям и т.п. **24 октября** состоится Божественная Литургия.

PHICKNÄ «KRIS» B TYWKNIE

В сентябре этого года в Пушкин приехали гости из Суоми - руководители Финской международной общественной организации «KRIS» mr. Matti Kid Hytonen и mr. Timppa Kostiainen. Цель приезда – поближе познакомиться с российскими общественными организациями, которые ведут свою работу в системе ГУФСИН, оказывая помощь находящимся в заключении, встретиться с представителями ФСИН.

В Пушкин они приехали к Олегу Орлову, президенту «KRIS – Санкт-Петербург», и Якову Годовикову, директору Ассоциации НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД». Встреча прошла в помещении РОО «Восхождение», как принято говорить, в тёплой дружественной обстановке за чашечкой кофе. Финские друзья рассказали о своей работе, проектах и планах, российские коллеги – о своих проблемах и возможностях сотрудничества. Обсудили вероятность совместного проекта по информационному взаимодействию и работы в российских колониях с персоналом колоний и заключёнными. Договорились вновь встретиться в конце февраля или начале марта будущего года в Хельсинки или Санкт-Петербурге.

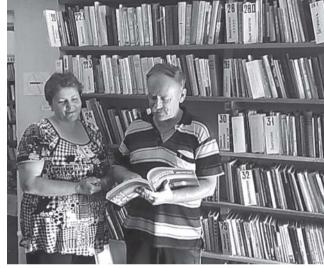
Я.Ф. Годовиков передал финским коллегам проект «Информационное взаимодействие с зарубежными партнёрами в сфере профилактики алкоголизма и наркомании в системе ГУФСИН Санкт-Петербург».

На снимке: О.А. Орлов и Я.Ф. Годовиков со своими финскими коллегами (помогала в общении переводчица Мария).



YONG KNYTH B XKHBHK BONOLUKK

Небольшой таёжный посёлок Волошка затерялся в лесах и болотах Архангельской области. Шутка ли: завод, который делал целлюлозу, давно закрыли и разобрали, лесопункт тихо умер в одно время с заводом. Молодёжь разъехалась по городам и весям России-матушки. Остались пенсионеры, мужики, которые работают на железной дороге, а это на станции Вандыш, в 9 км от Волошки, школа полупустая, больница на грани закрытия, магазинчики, поселковый Совет, ЖКО и МЧС. Вроде умирает посёлок, и ничем ему не поможешь. Ан нет! Люди северные, на клюкве и рыжиках выращенные, живут себе и живут. И проблемы житейские решают; охота, рыбалка, грибы, ягоды и себе и на продажу, если урожай удался. Й клуб поселковый работает: кружки разные, по интересам, да и танцы для молодёжи по субботам. А в клубе, где 15 лет отработала Галина Анатольевна Гаревских, есть свой небольшой краеведческий музей, который она на общественных началах и создала. Уникальные фотографии, книги, журналы,



Марина и Яков Годовиковы в библиотеке

летопись завода и людей, работавших на нём и в посёлке проживавших. Спасибо тебе Галина, доброе дело сделала.

Хорошее было время: народу в посёлке было много и молоди было столько, что старая школа не вмещала всех желающих получить знания и путёвку в жизнь. Клуб, спортзал, стадион строили всем миром. Сейчас всё вроде бы в прошлом.

Но нет. Вот и деньги выделены на реконструкцию школы, отремонтируют и

не узнать будет, красавицей станет. Да и часовенка возле поселкового Совета потихоньку, с Божьей помощью, строится. А в больнице, вот уже 40 лет (подумать только!) безсменно работает врачом Виктор Анатольевич Щербаков. 4 августа 1970 года приехал на Волошку, моя мать у него ещё медстатистиком работала, будучи уже на пенсии. А Виктор Анатольевич и сейчас, уже на сельмом десятке. носится на велосипеде, навещая болящих, делая

им уколы и прописывая пилюли. Моего отца до самой его смерти постоянно навещал, уколы делал от сердца. Никогда я этого не забуду. Спасибо тебе, Виктор Анатольевич, и низкий тебе поклон за доброе сердце, за отзывчивость, за твою неутомимость и полное отсутствие уныния! Храни тебя Господь!

Теперь в библиотеке клуба работает Марина Эдуардовна Годовикова, жена моего брата Николая. По душе ей эта работа. И когда в августе этого года я приезжал вместе с Иваном, братишкой двоюродным, то, посмотрев музей посёлка, наш клуб, мы и решили создать небольшой информационный уголок в библиотеке, где будут газеты, брошюры, видеокассеты по проблеме алкоголизма. Потому как пьют в посёлке всётаки, эта беда не обошла и мою малую родину. Самто я не употребляю уже 19 лет, да и не курю уже 6 годочков. И братья мои курить бросили, а другая родня от спиртного пропадает, и ничем помочь не могу, потому что, человек должен сам захотеть бросить, тогда и за помощью

обратится и слушать будет и услышит говорящего Много мужчин и женщин на моих глазах перестали пить и живут сейчас трезвой жизнью - в семье лад, на работе уважение, здоровье и деньги есть, в Храм Божий ходят, за трезвость Боженьку и Матерь Божию благодарят. Так что, когда приеду на Волошку, привезу с собой видеокассеты, брошюры и газеты. Кто пожелает, проведём встречу в библиотеке у Марины Эдуардовны, поделюсь своими знаниями. да опытом трезвения, как научиться жить в радости без стакана, проблемы решать и просто Жить, не превращаясь в раба зелёного змия.

И глядишь, наш клуб снова станет лучиком света, создадут наши девчата «женский клуб», где наши женщины превратятся в прекрасных дам, а их мужья, заглянув на огонёк в этот «женский клуб», превратятся в галантных кавалеров. Мечты всегда превращаются в реальность, когда сильно захо-

Спасибо вам, земляки, за то, что вы есть; и что есть такой, среди лесов и болот Архангельской области, посёлок Волошка.

> С уважением я.ф. ГОДОВИКОВ



Место проведения конференции: г. Кингисепп, пр. Карла Маркса, 2а, Администрация МО «Кингисеппский муниципальный район».

Организаторы:

- Администрация МО «Кингисеппский муниципальный район»
- Автономная некоммерческая организация «Новая Жизнь» (www.newliferus.ru) - Союз некоммерческих организаций социальной деятельности и гражданских
- инициатив («Союз гражданских инициатив) www.sdgi.ru

Цели:

- комплексное представление программ, мер и средств профилактики по противодействию наркотической и алкогольной зависимости;

еграция усилий всех ведомств (социальных) дицинских, правоохранительных, образовательных) и служб, в проведении антинаркотической работы, в рамках государственной антинаркотической поли-

Материалы пресс-конференции будут опубликованы в юбилейном издании о центре социальной реабилитации «Новая Жизнь».

После пресс-конференции состоялась рабочая поездка в Центр «Новая Жизнь» (пос. Котлы).

За 15 лет работы АНО «Новая жизнь»:

- на реабилитацию поступило 4820 человек, включая повторные обращения - 6583 человек;
- годичный курс реабилитации прошли 1028 человек; - более 700 из них имеют стойкую ремиссию от года до пятнадцати лет;
- выпускники центра сыграли более 182 свадеб, в новых семьях родились 350 детей.

Во время рабочей поездки участники пресс-конференции получили возможность ознакомиться с процессом сложной и кропотливой работы с людьми, ко-гда-то потерянными для общества.

Информационный отдел АНО «Новая Жизнь»

MEXXAYHAPOAHAA KOHPEPEHUNA B CEBACTOTIONE

С 20 по 30 сентября 2010 года в городе Севастополе состоялась XIX Международная конференция-семинар по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии по теме «Антинаркотические действия в молодёжной среде и формирование здорового, трезвого человека».

На неё приехали представители России, Украины, Казахстана, Беларуси, Литвы, Молдовы и Германии, всего около 150 человек. Участники конференции, кроме пленарных заседаний, смогли поучаствовать в 25-ти мастер-классах, поработать в различных «круглых столах», выступить с десятками лекций перед жителями Севастополя и многое другое.

На конференции были организованы презентации журналов «Трезвое слово» (Екатеринбург) и «Культура здоровой жизни», а также газет «Свободная Страна» (Санкт-Петербург), «Пока не поздно» (Москва) и «Вопреки» (Саратов). Участники конференции смогли поучаствовать в презентации тома I «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости», созданной и изданной Международной Академией трезвости.

Конференция-семинар в первую очередь была рассчитана на лидеров молодёжных и активистов общественных организаций; руководителей и специалистов комитетов, департаментов и управлений по делам молодёжи; социальных педагогов и специальных психологов; психиатров и наркологов; преподавателей по методам Шичко, Бейтса, Гринченко, Орлова, Худолина, Шандыбина, Григорьева, Карпова, Кутепова, Зайцева; валеологов; профилактологов; превентологов; собриологов; ювенологов; алкологов; социальных работников; школьных психологов и педагогов; журналистов и публицистов; активистов антинаркотического, антиалкогольного, антитабачного и трезвеннического движений; секретарей антинаркотических комиссий; секретарей комиссий по делам несовершеннолетних и других специалистов в области преодоления проблем наркотизма и формирования здоровой, трезвой личности.

В ходе конференции-семинара были организованы экскурсионные поездки в Бахчисарай, Херсонес, Ялту, Алупку, Гурзуф, на гору Ай-Петри, посещение достопримечательных и исторических мест Севастополя и других. Конференция совершилась коллективной туристской поездкой на теплоходе в Стамбул.

Участники конференции выработали принципиально важные рекомендации главам государств, правительствам и парламентам по вопросам формирования культуры здоровья и трезвости на ближайшие годы (публикуются в этом номере).

Было решено, что следующая, XX Международная конференция по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, с повесткой «Развитие всемирного молодёжного трезвеннического движения в XXI веке», пройдёт на острове Тиоман (Малайзия) с 15 по 25 февраля 2011 года.

А.Н. МАЮРОВ



- 2. Движениям «Трезвая Россия», «Трезвая Украина», «Трезвый казахстанец», «Трезвенность-Оптималист» (Беларусь), «Трезвая Прибалтика» и другим проработать вопросы с заинтересованными министерствами и ведомствами стран об открытии постоянно действующих обучающих форумов, в рамках которых осуществлять подготовку педагогов, собриологов, психологов, пропагандистов трезвого образа жизни с обязательным направлением делегаций от муниципальных органов власти.
- 3. Международной Академии трезвости совместно с IOGT, BO3, ООН и администрацией Ханты-Мансийского автономного округа провести Всемирный глобальный конгресс по алкогольной проблеме в 2014 году в Ханты-Мансийске.
- Рекомендовать правлению IOGT очередной Всемирный Конгресс IOGT, который состоится в Таиланде в 2014 году, посвятить возрождению Всемирного молодёжного трезвеннического движения.

VI. Организационные мероприятия

- 1. Региональным властям и местной администрации наладить систему десантов здравосозидания и трезвения (выездные семинары и конференции с участием ведущих специалистов и пропагандистов трезвости) по различным, особенно удалённым от центра городам и районам на территории наших государств.
- 2. Администрациям железных дорог разных стран, по примеру ОАО «Российские железные дороги», проводить государственные и общественные акции типа «Поезда в будущее» и им подобные, изменив их направленность с противостояния нелегальным наркотикам на пропаганду абсолютной трезвости.
- 3. В странах христианского мира создать министерство по здоровому, трезвому образу жизни (не по контролю оборота алкогольных и табачных изделий, а именно по формированию трезвого образа жизни), в обязанности которого вменить реализацию национальных, государственных и региональных программ по

РЕКОМЕНДАЦИИ Международной конференции-семинара по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Антинаркотические действия в молодежной среде и формирование здорового, трезвого человека»

Мы, участники Международной конференции-семинара по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Антинаркотические действия в молодёжной среде и формирование здорового, трезвого человека», собравшиеся из стран: России, Украины, Беларуси, Казахстана, Литвы, Латвии, Молдовы, Германии, проходившей 20-30 сентября 2010 года в Севастополе (Крым, Украина), заслушали и обсудили доклады и выступления, посвящённые наболевшей проблеме. Мы единогласно признаём алкоголь, а вместе с ним табак и другие наркотики, оружием массового поражения и предлагаем остановить алкогольно-наркотический геноцид, развязанный против наших народов алкогольной, табачной и наркотической мафией на территории многих государств.

Мы констатируем, что употребление алкоголя, табака и других наркотиков значительно укорачивает жизнь и убивает людей. Во многих цивилизованных странах средняя продолжительность жизни составляет около 80 лет. Жизнь граждан СНГ на 20-30 лет короче, чем у жителей стран Европейского Союза, Северной Америки, Азии, Ближнего Востока, Австралии и т.д. Только в Российской Федерации от причин, связанных с употреблением алкоголя, ежегодно умирает до 800000 (восемьсот тысяч) человек, от табакокурения до 400000 (четырёхсот тысяч), приёма других наркотиков до 100000 (сто тысяч) наших соотечественников.

По данным Минздравсоцразвития, в России на каждого человека, включая младенцев, приходится 18 литров душевого потребления этилового спирта, со-держащегося в алкогольном изделии. Это более чем в два раза превышает уровень, который Всемирная организация здравоохранения определила катастрофическим для жизни и здоровья нации, так как в этом случае происходит необратимое нарушение генофонда народов. Почти такая же обстановка в Украине, Беларуси, Казахстане, Молдове, Литве, Латвии и других странах мира.

Доступность спиртного и преступность — явления взаимосвязанные. По данным МВД более 80% убийц в момент совершения преступления находились в состоянии алкогольного одурения. До 80% правонарушений и преступлений в подростковом возрасте совершается под влиянием алкоголя. Доступность алкогольных изделий поразительна! Как результат, среди первоклассников более половины уже попробовали алкогольную отраву, а среди лиц старие 15 лет до 90 % систематически употребляют спиртное. Как правило, индивидуальная алкоголизация начинается с пива, коктейлей и других спабоалкогольных изделий, которые без труда может приобрести в любое время суток каждый, включая детей и подростков, кто имеет на руках деньги.

Алкоголезированное общество — депрессивно, что не способствует эффективному управлению им. Свободная реализация алкогольных изделий — удар по экономической и инновационной политике государства: сегодня 1 (один) поступивший в казну «алкогольный рубль» приносит государству 6 (шесть) рублей убытка! Согласно данным Общественной Палаты РФ, ежегодные экономические «алкогольные» потери только в Российской Федерации составляют 1 трлн. 700 млрд. рублей. По психофизиологическим особенностям, потребитель спиртного, в том числе пива, не способен мыслить и творить творчески.

Вместе с тем, посредством усиленной пропаганды употребления табака, алкоголя и других наркотиков, демонстрации иных форм отклоняющегося поведения, все эти годы через СМИ жители христианского мира, в том числе жители наших стран, программировались на алкогольный тип поведения. В результате столь чудовищного информационно-психологического давления алкогольных табачных структур и наркотической мафии на русский, украинский, белорусский, казахский, литовский, молдавский и другие народы в массовом сознании народонаселения наших стран, включая все этнические группы, сформирован стереотип, что употребление спиртного не только традиция и национальная черта наших народов, но и обязательное условие их существования. Однако трезвость всегда была отпичительной чертой всех народов, ныне проживающих на территории наших государств, а в характере трезвенность выделялась в особую ценность, когда трезвый образ жизни был естественным состоянием, наследуемым и хранимым последующими поколениями.

Мы не можем больше мириться с такой ситуацией и таким состоянием дел, и предлагаем ряд принципиальных рекомендаций. Взяты они не «с потолка», а давно и успешно применяются в ояде стран нашей планеты.

І. Законодательство

- 1. Признать в законодательном порядке нашими странами пиво одним из видов алкогольных изделий, с распространением на него соответствующих правовых и законодательных антиалкогольных актов.
- Привести ныне действующее законодательство в соответствие с давно установленным (наукой и практикой) фактом — этиловый спирт (этанол) является ядом, с распространением на него соответствующих правовых и законодательных актов для токсических и ядовитых веществ.
- 3. Принять национальные законы о праве местного запрета на торговлю алкоголем и табаком.
- 4. Полностью ликвидировать торговлю любым алкоголем и табаком в радиусе 500 метров вокруг территорий школ, средних специальных и высших учебных заведений; детских садов и яслей; различных детских центров и клубов по месту жительства; центров литературы, культуры и искусства; парков, заказников и заповедников; медицинских, спортивных и социальных учреждений; вокруг конфессиональных центров и храмов; вокруг воинских частей; вокруг станций метро, вокзалов и автостанций.
- С 2011 года парламентариям и депутатам в бюджете стран и регионов предусмотреть отдельную строку на развитие здорового, трезвого образа жизни среди жителей своих государств и территорий.
- Запретить с 2011 года в законодательном порядке спонсирование спортивных соревнований, любых культурных мероприятий и массовых акций пивными, винными, водочными и прочими алкогольными, а также табачными компаниями и их структурами.
- 6. Парламентам Литвы, Молдовы, Казахстана, Латвии, Федеральному Собранию Российской Федерации, Верховной Раде Украины, Верховному Совету Республики Беларусь, по примеру Швеции и Норвегии, объявить закон трезвос-

ти для такой социальной категории как педагоги, преподаватели, работники дошкольных, школьных учреждений, которые занимаются воспитанием подрастающего поколения.

- 7. Руководству стран, по примеру Литовской Республики, объявить 2011 год «Годом трезвости», создав для этих целей национальные оргкомитеты, утвердив соответствующие государственные программы по проведению «Года трезвости» и ввести отдельные строки в бюджетах стран по этому вопросу.
- 8. Руководству трезвеннического движения России вторично инициировать в Госдуму РФ, Президенту и правительству страны «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики». Трезвенническим организациям Украины, Беларуси, Казахстана, Молдовы и Литвы разработать подобные государственные программы и представить их в парламенты (Верховные Советы), президентам и правительствам своих государств.

II. Просвещение, образование, пропаганда

- 1. Руководству каждой страны, совместно с академическими структурами государств, открыть в государственных и частных вузах специальные кафедры и факультеты собриологии (науки трезвости) по подготовке специалистов в области формирования трезвого, здорового образа жизни.
- Высшим аттестационным комиссиям стран мира рассмотреть вопрос о введении в научный оборот защиту диссертаций по собриологии.
- 3. Системно ввести во всех школах наших стран «Уроки культуры здоровья» (уроки трезвости) по одноименным учебным пособиям А.Н. Маюрова и Я.А. Маюрова. Во всех техникумах, лицеях и ПТУ ввести новый предмет «Основы собриологии» по учебным пособиям коллектива авторов (руководитель творческого коллектива профессор А.Н. Маюров). Во всех высших учебных заведениях ввести предмет «Собриология» по одноименному учебнику (руководитель авторского коллектива профессор А.Н. Маюров).
- 4. Министерствам обороны, МВД, наркополиции и их воинским подразделениям, дислоцированным на территории наших стран, всемерно использовать военную службу в интересах трезвеннического и антинаркотического воспитания. По примеру США, всем военным подразделениям иметь в своём составе специальные группы пропагандистов трезвого, здорового образа жизни.
- 5. В каждом государстве учредить Международные университеты собриологии, где готовить специалистов по собриологии, превенции, профилактике, социальной педагогике, социальной работе, специальной психологии, аналитике, психоанализу, наркоконфликтологии, апкологии, ювенологии, геронтологии, наркологии, психиатрии, гортоновике, наркотоксикологии, экологии человека, культуре здоровья и другим специальностям. Готовить в университетах специалистов для комиссий и инспекций по делам несовершеннолетних, для антинаркотических комиссий, для всех структур, которые занимаются профилактикой наркотизма и формированием трезвой, здоровой жизни.

III. Культура, пресса

- 1. Полностью и везде запретить любые виды рекламы алкоголя (включая пиво) и табака, запретить пропаганду «культурного, умеренного» пития в прессе, в массовом искусстве и т.д.
- 2. Министерствам культуры войти в законодательные органы наших стран с предложением о запрете, по примеру США, выпускать на кино- и телевизионные экраны фильмы, в которых положительные герои курят, пьют алкоголь или потребляют другие наркотические изделия.
- Министерствам культуры наших государств проводить на территории стран Международные и национальные трезвеннические фестивали, ярмарки, слёты, форумы. В каждой стране создать национальные музеи трезвости.
- Минздравсоцразвития РФ совместно с Международной Академией трезвости издать: «Всемирную энциклопедию наркотизма и трезвости» в 15 томах и «Всемирную историю наркотизма и трезвости» в 10 томах.
- 5. Министерству культуры и информационной политики совместно с Международной Академией трезвости и Международной организацией добрых храмовников (IOGT) издать в 2012 году красочный альбом «Великие трезвенники мира» (600-700 персон) на русском, английском, немецком и французском языках.
- 6. Министерствам культуры во всех городах и муниципальных образованиях наших стран совместно с неправительственными организациями, учредить городские и районные клубы и общества трезвости: из депутатов разных уровней, из мэров городов, из политических деятелей, из журналистов, из педагогов, из медиков, из духовенства и представителей культуры, спорта и бизнеса.
- 7. Центральным, национальным и местным телевизионным компаниям активизировать работу по выпуску региональной программы «Общее дело». Всем каналам ТВ и радио открыть специальные передачи (детские, подростковые, молодёжные, для широкого зрителя и слушателя), посвящённые формированию здоровой, трезвой жизни. Во всех газетах и журналах открыть специальные, постоянно действующие рубрики по воспитанию здорового, трезвого поколения. Закрыть все передачи, газеты, журналы и сайты, косвенно или открыто пропагандирующие алкоголь, табак и другие наркотики.
- 8. Министерствам культуры наших стран придать национальный, общегосударственный статус ежегодным Угловским чтениям (в честь академика РАМН, одного из основателей 5-го трезвеннического движения в СССР и России Ф.Г. Углова), в рамках которых осуществлять пропаганду трезвого образа жизни и обмен результатами научных исследований и опытом практической работы в области отрезвления населения.
- Министерствам культуры наших стран выйти с предложением к ведущим телевизионным и радиокомпаниям о создании своего трезвеннического регионального телевизионного и радиоканала.

V. Общественные движения

Министерствам образования и федеральным, национальным и региональным службам по делам молодёжи возродить во всех странах массовое молодёжное трезвенническое движение.

предотвращению табакокурения, потреблению алкоголя и других наркотиков. Поручить этому министерству формирование слоя сознательных трезвенников, владеющих современными системными методами мышления.

- 4. При главах наиболее алкоголизированных государств создать специальные постоянно действующие консультативные органы из учёных и известных практиков, ведущих последовательную трезвенническую деятельность, в частности Российской академии образования, Международной академии трезвости, Международной Славянской академии, Международной академии прогноза и других.
- 5. Властным структурам наших стран ликвидировать нелегальное производство и продажу алкогольных изделий, включая парфюмерные, бытовые и аптечные спиртосодержащие товары, ввести уголовную ответственность за производство самогона. Ввести официальную финансовую и моральную заинтересованность милиции в ликвидации самогоноварения, как это делалось в первые голы Советской власти в СССР.
- 6. Во всех странах мира повсеместно запретить торговлю спиртосодержащими изделиями в ларьках и киосках, оставив на первом этапе торговлю ими только в специализированных магазинах (по примеру Норвегии и Швеции), рассчитав один такой магазин на 15 тысяч жителей.
- Поэтапно и последовательно в наших государствах снижать производство спирта, в последующем оставив его производство только для научных, технических и медицинских целей.
- 8. Для уничтожения экономического «механизма» алкоголизации населения принять на региональном уровне решение о реформе финансовой системы, освобождающей региональные и местные бюджеты от денежной выручки, связанной с торговлей алкоголем и табаком. Для этого указанную выручку от торговли алкогольными (включая пиво) и табачными изделиями целесообразно перечислять непосредственно в федеральный бюджет, установив компенсирующую дотацию местным бюджетам из централизованных финансовых средств.
- Министерствам и управлениям статистики с 2011 года во всех странах христианского мира выручку от продажи алкогольных (включая пиво) и табачных изделий исключить из статистики ВВП, показывая выручку от продажи этих изделий отдельной строкой.
- 10. Руководству наших стран, при оценке эффективности деятельности территориальных (местных) органов самоуправления, с 2011 года исходить из таких демографических показателей, как уровень смертности населения вообще и детской в частности; средней продолжительности жизни и рождаемостуровня заболеваемости от употребления алкоголя и табака, в том числе психическими расстройствами, болезнями сердца, лёгких, венерическими болезнями, СПИДом и прочими сопровождающими пьянство и курение болезнями.
- 11. Министерствам финансов наших стран, по примеру Швеции, Норвегии, Исландии, Китая и Индии, предусмотреть приоритетное бюджетное и внебюджетное финансирование вопросов преодоления наркотизма и формирования трезвого человека.
- 12. Правительствам наших государств запретить любое употребление алкоголя на массовых и официальных мероприятиях, незамедлительно прекратить пропивание народных бюджетных денег.

VII. Этика, мораль, конфессии

- 1. Рекомендовать гражданскому сообществу рассматривать трезвость как нормальную жизнь нормальных людей, как естественное биопсихосоциальное состояние, присущее человеку от рождения. В связи с чем призвать сограждан создавать культуро-педагогические и информационно-психологические условия для нормального развития индивида в семье и обществе, без алкогольных и иных психотропных веществ. Активно внедрять и пропагандировать понимание трезвости как первостепенного условия естественной жизнедеятельности человека, направленной на поступательное инновационное преобразование общества для становления сильных, процветающих государств.
- 2. Государственным, национальным, региональным и муниципальным структурам стран следует принципиально поменять подходы к разрешению алкогольной и наркотической беды: от борьбы с алкоголизмом и наркоманией и перейти к системному научному формированию трезвой, гармоничной личности к максимальному отрезвлению и совершенствованию современного человека и общества. Федеральным и региональным властям следует коренным образом пересмотреть местное антилалкогольное, антитабачное и антинаркотическое законодательство, нацелив его на системное становление нового трезвого поколения, на формирование у молодёжи устойчивого иммунитета ко всему аморальному и преступному, на создание юридических условий к массовому отрезвлению народов.
- Признать положительными итоги антиалкогольной деятельности в России в период 1894-1914 годов, рекомендовать перенести опыт антиалкогольной деятельности тех лет, с учётом просчётов и ошибок, в современную Россию, Украину, Казахстан, Беларусь и другие страны.
- 4. Рекомендовать всем религиозным организациям, действующих на территории стран христианского, буддийского, мусульманского и другого мира, публично осудить любое употребление алкогольных изделий в немедицинских целях. На территории стран создать национальные межконфессиональные советы по преодолению алкогольно-наркотической беды и воспитанию трезвого подрастающего поколения.
- Рекомендовать лидерам всех политических партий, действующих на территории наших стран, включиться в процесс отрезвления народа, считая трезвый образ жизни моральным обликом члена партии.

IX Здравоохранение

Министерствам здравоохранения государств мира, принять на вооружение современные эффективные методики избавления от зависимостей — от табако-курения, алкоголизма и наркомании (методы Шичко, Худолина, Григорьева, Карпова. Гринченко. Зайцева и другие).

интервью организаторов и участников ФЕСТИВАЛЯ «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ!»

Евгений МОЧУЛОВ, гендиректор КТК «СТОП-**ТАЙМ», организатор фестиваля:** Мы видим, что наркомания, алкоголизм в нашей стране продолжают наступать, гибнут ежегодно сотни тысяч людей от алкоголя, наркотиков, табака. Одна из главных причин – духовное обнищание народа, поклонение «золотому божку», телесным услаждениям и одновременно одиночество, страх перед реальным миром, желание уйти от него хоть на время. Инфантильность, неумение и нежелание развивать своё творческое начало. Вот комплекс причин, которые порождают спрос на наркотики, алкоголь. Мы предлагаем альтернативу - смотри и ты можешь творить, искрить, ЖИТЬ и БЫТЬ СВОБОДНЫМ! Молодым нужна правда, знания и возможность осознанного выбора. Мы им предлагаем задуматься о себе, о своём настоящем и будущем.

Илья, лидер рок-группы «ПИЛОТ»: «Наркотики и алкоголь нужны тем, кто не знает чем себя занять, не чувствует своего творческого потенциала, который вложил в него Бог, пьёт и употребляет дурь от чувства внутреннего одиночества, часто от безделья. Вот причины употребления и выживают в итоге двое из десяти. Не надо надеяться, что ты окажешься в числе этих двоих, это глупо. Деградация и смерть приходят слишком быстро. Надо учиться интересно жить, творчески мыслить и тогда никакой суррогат будет просто не нужен. Ищите себя и обрящете смысл в своей жизни!».

Дмитрий Шагин, директор ТО «МИТЬКИ»: «Мы предлагаем альтернативу безумному пьянству и употреблению наркоты. Спорт, живопись, поэзия, весёлые творческие тусовки без всякого допинга. Жизнь так прекрасна, когда голова не болит с похмела и не кумарит от дури! Мы говорим тем, кто начинает понимать, что подсел на наркотики или алкоголь, что можно получить реальную помощь и круто изменить свою жизнь. Одна из самых эффективных форм помощи на сегодня в мире - группы «Анонимных Алкоголиков». Зачастую, сделать первый шаг на пути к избавлению от алкоголя и прийти в группу Анонимных Алкоголиков очень тяжело. Это должно быть желание самого человека, но ему необходимо помогать. Если вы чувствуете, что не вы владеете алкоголем, а он владеет вами и вашей жизнью, если выпивка угрожает работе или бизнесу, если пьянство влияет на вашу репутацию, делает вашу семейную жизнь несчастливой, делает вас безразличным к проблемам близких людей или вызывает угрызения совести, вам следует признать, что у вас проблемы с алкоголем, и простым усилием воли с ними не справиться. Мы не читаем нравоучений, для нас важен каждый член группы, судьба каждого человека, мы помогаем друг другу своим опытом, чтобы самим оставаться трезвыми. В России «трезвых алкоголиков» уже тысячи мужчин и женщин и это здорово!»

Наталья ЖУРАВЛЁВА, автор и руководитель программы арт-терапии «Путешествие к самому себе»: «Программа арт-терапии, которую мы представляем, помогает молодым людям может быть впервые в своей жизни посмотреть на себя, на свои чувства и эмоции как бы со стороны. Научиться «размораживать» свои чувства, снимать психоэмоциональное напряжение, избавляться от гнева, восстанавливать состояние душевного равновесия - всему этому можно научиться, занимаясь арт-терапией. Это прекрасная возможность найти для себя и интересных друзей и досуг свой сделать творческим и полезным. Пробуйте!».

Владимир РЕКШАН, музыкант, спортсмен, журналист: «Наша «Митьковская Олимпиада» — это предложение молодёжи заняться интересным делом, развивать творческое мышление, научиться жить весело, дружно, принцип «один за всех — все за одного» помогает найти настоящих друзей! Тогда не нужен ни алкоголь, ни наркота, потому что мне интересно жить! Желаю вам, ребята, научиться жить и творить, интересно, с огоньком!».

Светлана МОСЕЕВА, директор РЦ «Дом Надежды на Горе»: Мы работаем с уже больными людьми, с их родственниками. Не зря сказано: «Грамм профилактики стоит пуда лечения». Приходится прикладывать большие усилия, что бы больной алкоголизмом или наркоманией начал осознавать свою болезнь, принимать её и делать первый самостоятельные шаги на пути выздоровления. А сколько сил приходится тратить в работе с близкими болящего! Их нежелание осознавать свою созависимость, научиться по новому смотреть на своего близкого человека, который только-только делает первые шаги в своей новой, трезвой жизни. Как важно научить новым отношениям, поддержать советом и добрым словом. Это огромная и очень ответственная работа! И очень хочется, что бы наше государство наконец осознало: какую тяжелейшую работу делают общественные организации, делают бесплатно, оказывая психо-социальную помощь больным людям. Пора нашему государству закупать социальные услуги у общественников, тогда мы сможем оказать помощь гораздо большему количеству нуждающимся в ней. Ведь помощи ждут миллионы зависимых от алкоголя, наркотиков, табака, зависимых от игры, а их близкие, измученные болезнью своих родных! Этой акцией мы предлагаем задуматься не только молодёжь, но и людей государевых, ответственных за безопасность государства, его развитие, за благополучие общества, основу этой самой безопасности.

«TPE3BAG NMTA» — PYTT5ONBHAG PE3BAR NA 50PATOPMG BPEMEH MOAEPHUBALIKK



Мысли одного из её основателей

В чём основной секрет успеха «Трезвой Лиги»? Не считая таланта её создателей и участников? На мой взгляд, в том, что в основе её: альтруистическая идея Трезвости, а не жажда наживы или саморекламы. Именно это притягивало и будет притягивать к ней людей. Началась она примерно так, как всемирное движение АА. С встречи в один осенний день 2000 года двух футбольных друзей. Один, известный в телевизионных кругах журналист, презентовал второму новый сборник своих религиозных стихов «Особенный год» о деяниях Братца Иоанна Чурикова. В какой-то момент разговора раздался колокольный звон: беседа проходила в парке рядом с Казанским собором. И тут одному из друзей, то есть мне, явилась поразительно влекущая мыслеформа, лёгшая в основу моей книги: солнечный образ и идея, которая касалась объединения всех обществ Трезвости в общероссийскую организацию. После этого в моей жизни начались чудеса. На следующий день я бросил употреблять алкоголь, табак (наркотиками никогда не баловался) и поехал в Коммуну чуриковцев в Вырице. Состоялась встреча с Николаем Евдокимовым.

Месяц я был «гласом вопиющего в пустыне», пребывал в постоянном усилии заразить своей жаждой деятельности и проектами друзей, знакомых. Первым «пробудился» Валерий Синяков, с которым и был разговор в парке у Казанского. Пригодились его навыки организатора футбольных турниров на питерском телевидении и связи в журналистских кругах. Вскоре я встретился с гениальным хирургом академиком Ф.Г. Угловым, и разговор с ним стал решающим в выборе мной активной гражданской позиции. Рассказал он мне и о том, что скрывают медиа и пропагандисты «культурпитейства»: о безвозвратном оглуплении изза разрушения клеток мозга малыми дозами алкоголя. Ф.Г. Углов письменно полностью одобрил мои действия по пропаганде Трезвости. Рекомендовал мобилизовать к себе в помощь разумную молодёжь и всех тех, кто хочет видеть народы России трезвыми и здоровыми.

Параллельно с занятиями «Трезвой Лигой» я собирал подписи известных людей города под обращением к губернатору о создании комиссии по вопросам Трезвости. Тогда идея не была воспринята правительством города. Не пришло ещё время. К слову, это сейчас коллегам по трезвенному движению просто действовать, а тогда, когда начинали мы, улицы Петербурга были заполнены рекламой пива и водки, мы выглядели «белыми воронами», но не снижали активность. Мне показалась перспективной идея идти от футбола как способа объединения в игре религиозных обществ различных конфессий, единственным нашим требованием к которым была Трезвость. Вместе с Валерием стали обходить все те религиозные общины, на которые был хоть какой-то выхол. Так в «Трезвую Лигу» пришли «Бахаи», кришнаиты,

футбол и организаторские усилия просто невозможно. О стартовых наших шести турнирах написано в спецвыпуске газеты «Трезвая Лига: первые пять лет», там приведена и статистика. Вспоминается один эпизод: во время турнира на стадионе «Кировец», когда игра велась одновременно на 6 площадках, мы решили устроить соревнования по метанию гранаты. Однако какое-то внутреннее беспокойство подтолкнуло меня



Капитан индийцев Фердинанд и американская нападающая Линли

баптисты и многие другие. Решил привязать к футбольному проекту и выпуск новой газеты. Вскоре был зарегистрирован «Трезвый Петроград». В одном из выпусков была опубликована статья Вадьи Даса: красочное описание противоборства «Слонов Кришны» с командой казаков. Параллельно с организацией первых турниров КСД ТЛ, мне удалось после достаточно кропотливых поисков найти место для воскресных духовных собраний чуриковцев, так как об этом попросил Н.А. Евдокимов: профессиональное училище № 37 на Васильевском острове. Там религиозные трезвенники собирались больше года, выступал с проповедями и автор этих строк. Вспоминаю первый турнир в манеже ВИФКа. Уровень был высоким, я решил выступать за команду как раз ПЎ-37. В то время, кстати, в нём не было даже спортивного зала. Ребята играли неплохо, старались. Многие из них вообще в первый раз оказались в зале с электронном табло и играли в футбол на таком уровне. Всё получилось прекрасно, игроки были довольны, травм особых никто не получил, появился первый спонсор: фирма «Аропаккузи». Первым и единственным на тот момент играющим трезвенником Лиги оказался я сам, так как Синяков комментировал матчи по микрофону. Правда, я понял, что совместить полноценную игру в рекомендовать Вере Павловне, спортивному методисту с телевидения, отказаться от их проведения. Но она решила всё же продолжать метания. В итоге одна из гранат чуть не угодила в голкипера одной из команд. После этого инцидента вопросам безопасности участников мы уделяли повышенное внимание. С этим связана и «драконовская» мера по штрафу за мат: сразу назначается удар в пустые ворота с определённой дистанции. Есть и ещё коекакие особенности в наших турнирах: опасный штрафной, конкурс знатоков футбола. Мы делаем максимум для привлечения к соревнованиям и болельщиков на трибунах. Была разработана геральдика лиги, появился флаг, пришли новые активные ребята и команды: сборные моряков, кадетов, скаутов, журналистов, мормонов, ОМОНа, Камеруна, Сенегала. За Камерун играют, по моему, вообще профессионалы. Как и за Сенегал: игроки этой сборной практикуют жёсткий футбол, ногу в стыке не убирают, знаю по себе. Но после игр всегда происходит нормальное общение. Футбол объединяет! Естественно: нашей главной стратегической целью было привлечение и консолилация именно абсолютных трезвенников разных конфессий и национальностей. И с каждым турниром их становилось всё больше. КСД ТЛ можно назвать экспериментальной

лабораторией для выработки с помощью великой игры новой социальной общности эпохи модернизации: трезвенного народа. Трезвый народ избран небесами для проведения модернизации России. Запомнились первые игры сборной Антарктиды: специального проекта «Трезвой Лиги». В движении АА есть такой термин «остаться чистым». Так вот: эта часть Земли ещё пока чистая, незатронутая алкоголем, наркотиками. Она и должна оставаться такой всегда. Стратегия сборной Антарктиды: с помощью футбола апеллировать к обществу для сохранения экологии Антарктиды. Этому посвящён и атрибут сборной: «Пакт Антарктиды без наркотиков». Сам образ чистой Антарктиды является вдохновляющим на трезвый образ жизни. В религиозном смысле эта земля принадлежит трезвенникам всего мира. Будет ли колонизация? Посмотрим. По крайней мере, ничто не мешает организовать миссию «Антарктиды без наркотиков» пока на микроавтобусах. С посещением реабилитационных центров членов Ассоциации НКО «Северо-Запад». Почему нет? Ведь существует же Ковчег Трезвости на колёсах: поезд «Академик Фёдор Углов»? Всё в наших

С гордостью осознаю, что созданная нами сообща «Трезвая Лига» заслужила авторитет в футбольном мире Петербурга.

силах.

Массовый футбол: фундамент Большого. В успехах питерского футбола есть и наш вклад! Вглядываясь в счастливые радостные лица самых юных наших игроков, можно смело сказать: они наркоманами никогда не станут! И это самое важно для нас, создателей «Трезвой Лиги»! КСД ТЛ защищает свой участок профилактического антинаркотического фронта в Петербурге: наиболее опасном с точки зрения распространения тяжёлых наркотиков в силу геополитических факторов месте России.

Постараюсь на правах сооснователя и первого играющего трезвенника КСД ТЛ дать ответ на вопрос «что же такое Трезвая Лига?». Стандартный футбольный турнир любителей? Социальное служение? Месса под открытым небом? Футляр для проекта «Антарктида без наркотиков»? Всё это вместе и, кроме того, нечто потаённое, пока сокрытое от всех. То, что проявится в будущей, творимой нами всеми истории КСД ТЛ.

Оставайся Трезвым!

Анатолий ОБРОСКОВ, журналист, автор книги «НАРКОВОЙНА и ВОЛЯ» http://aobroskov.livejournal.com Эл. почта: sober1@yandex.ru

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В. Ф. Кулинич Главный редактор – Я. Ф. Годовиков Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области стерства РФ и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 2 — 7000 от 9.01.2004 Адрес редакции: 198334, а/я №29. Тел.: 8 911 783 28 71. Е-mail: yagod54@mail.ru Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты Тип. ООО «РИП». 20.10.10 г. Т-1000 экз. Бесплатно